346. அநுபவ வைத்தியம்
ம. செய்முறை

346. அநுபவ வைத்தியம்
மருந்து செய்முறை

சிவனைச் சூரணம்:

சிவனை பூக - திரி பலை
கொத்த மல்லி
கடுகு ரோகணி தேசா பாம்
இந்து செவ்வாயம்
முத்தக் காசு திரி கடுகு
சீரகம் சீரகம் சிறு
நாகப் பூ அன்ன பேதி
இலா மிச்சம் வேர்
வகைக்கு கழ - பூ - வ -
தேவதாரம் இலவங்கப்
பத்திரி கொட்டை கர்
திணைம் பெரி காரம்
கஸ்தூரி மஞ்சள் சடா
மாஞ்சில் வாய் விளங்கம்
வகைக்கு - கழ - வெய்யாலல்
வைத்து ராவதில் யாமத்து
அடி கட்டிக் கீணி யந்த வடை
நன்றாய் கலந்து
வைக்கவும் கொள்ள உடம்
திகள் வியாதிகள் —

தீரும் உபயாதிகள்:-

அபான வாயு யெனப் பட்ட
மூக்கு தேன் இஞ்சிச்
சாறு அடி போதி கொள்ளவும்.
பாடல் நீர் கட்டு தீர்ந்து விடும்.
தேக கொழுத்த முண்டாம்.
மலச் சிக்கல் அநேக நோய் தீரும்.
பத்து நாள் கொள்ள பாடல்
கட்டு வாய்வு யெனப் பட்டது
உஷ்ணம் யாவுமே யீனா
தீபன முண்டாகும் -

மகா வில்வாதி லேகியம்:

வேறு:- வில்வ வேர் தி. க. -
அஞ்சு கல் நீர் எட்டொன்றாக்கி
வடி கட்டிப் பண்பு அந்தக்
கசாயத்தில் சர்க்கரைப்
போட்டு பாகின பதத்தில்
வடி கட்டி நாழி சேர்த்து
இஞ்சிச் சாறு குறுணி நெல்லிக்
காய்ச் சாறு குறுணி கூட விட்டு
கனை மந்தி பண்பு வெய்யாலில்
காய வைத்துப் பொடி செய்து
படி - அ - திப்பிலி செவ்வியம் படி - கு

அக்கு பூ - பரு - இலவங்கம்
சிறு நாகப்பூ - தாளிச பத்திரி
சித்திரத்தை அதி மதுரம்
கோஷ்டம் அக்கிர காரம்
வகைக்கு கழ - ¼ - 1 -
சாதிக்காய் சாதி பத்திரி ¼ - 1 -
வகை கட்டவும். புண் மருந்துடனே
கொடுக்கணும். கரும்பம் பால்
மாதுளம் பழச்சாறு எலுமிச்சம்
பழச்சாறு வகைக்கு படி - 1 -
கூடக் கோ - ஷ்டு - அடுப்பேத்தி
கடை மருந்து பொடி சிலது
சிறுகப் போட்டு கை விடாமல்
அடிக்கடி கிண்டணும் பதவான
நெய் படி - 2 - பருவத்தில் விட்டுக்
கிண்டணும் அதின் பிறகு தேன் படி - 2 -
கொண்டு சிறு
காச்சி யிறக்கிக்
சூடாக இருக்கிற போது விட்டுக் கிண்டணும்
பருவத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளணும்
அதைச் சந்தி தொட்டைப் பாக்களவு
சொல்ல வேணும்.

இருமல் தீரும் வியாதி:

குன்மம், குட்டம், மேக வெட்டை,
குட்டம், அரோசிகம், க்ஷயம், காசம்,
யாமெல், ஈளை, நெஞ்செரிப்பு,
பித்த சோகை, அதிசாரம், க்ஷயம்,
க்ஷய காசம், சகல வியாதிகளும் தீரும்.

வில்வாதி லேகியம்: வேறு:

வில்வ வேர் - ரூ. இரு ஆணி நீரில்
போட்டு நாலில் ஒன்றாய்ச் சுருக்கி
வடிக்கவும். அந்தக் கஷாயத்தில்
ஆறு பலம் சர்க்கரை கஷாயத்தில் கலந்து
வடிகட்டி அடுப்பேத்திக் கிளம்ப
பதத்தில் கடை மருந்துகள்
சேர்க்கவும்.

செவ்வியம், திப்பிலி, வணக்கு
பழ - வ - அதின் பாதி ஏலம் லவங்கம்
சிறு நாகப்பூ, தாளிச பத்திரி, வணக்கு - ரூ -
ஜாதிக்காய், ஜாதி பத்திரி கிராம்பு ரூ - வ -
வெயிலில் காய வைத்துத் தூளாக்கி
வடிகட்டி வற்றி வருகிற பாகு
பதத்தில் கடை மருந்துகள் போட்டு
தூவ அடக்கி கிண்டவும் -

நெய், தேன் ஆயாக்கி லட்டு
கிண்டவும். லேகிய மாகும்.
சாப்பிடுகிறது அந்தி சந்தி வுரு
கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிடவும்
இதற்குத் தீரும் வியாதிகள்:-
வயிற்று வலி, குன்மம், யாமெல், எ.னா,
காசம், நெஞ்செரிப்பு, வாய்வு, க்ரோணிகம்,
பித்தம், காமாலை, தாக சோபம்.
உஷ்ண ரோகம், ஊது பாண்டு, சுரம்
உப்புசம், வயித்தெரிச்சல், தோசம்,
வாந்தி, ரத்த பித்தம், நீரேற்றம்,
மலக் கட்டு, தலை நோவு, கண்ணைநோய்
தீரும். புளிப்பு புகைப்பு நிறுத்தவும்.

<u>குண்டவாதி லேகியம்:-</u>

மண்டுகம், சங்கம் வேர் -ரூ-௩-
திர்வாதி, கண்டங் கத்திரி அவ் வண்ணம்
திப்பிலி, பெருத்தகாசு, வில்வம், சித்திர
மூலம், சீந்தில், நிலப்பனை வேர், வெட்டி
வேர், விளாமிச்சம் வேர், சித்ரா முட்டி,
கொட்டிகிழங்கு, அவுரி வேர்
வகைக்கு -ரூ- உ- தர்த்தி எடுத்து

-ய- மரக்கால் சலத்தில் போடவும்.
எட்டில் ஒன்றாய்க் குறுக்கவும்.
கரக வகை திப்பிலி உகை நீர் -ரு-ச-
சிறு நாகப்பூ -ரு- ந- நற்சீரகம் -ச-ந-
தாமரை மணிப் பருப்பு அஞ்ச
கருஞ்சீரகம் -ச-ஈ- ஏலம் இலவங்கம்
சிறுதேக்கு, முத்தக் காசு, கர்க்கடகசிங்கி
பெருங்காயம் வகைக்கு -ச-உ-
மிளகு பொடி படி ரு- அக்கல் பொடி- ரு-
யிடித்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.
கஷாயத்தில் போட்டுக் கிண்டவும்.
இளம்பப் பருவத்தில் நெய்படி ஒன்று
தேன்படி ஒன்று விட்டுக் கிண்டவும்
மண்டலம் அந்தி சந்தி கொட்டைப்
பாக்களவு சாப்பிட்டு வர வேண்டும்.

தீரும் வியாதி:-
பிவேற் பணம் தொண்ணூற்று ஆறும் தீரும்.
வாய்வு இருமல் குன்மங்கள், விக்கல்
ஒங்காரம், பீனிசம், சுரம், சன்னி
தேகத்தில் சூடு- உளச்சல், உப்பிசம்,
நீரேற்றம், வீக்கம், சசியானை

அக்கினி மந்தம், நெஞ்செரிப்பு,
சூடு பல நோவும் தீரும். பத்தியம்
புளி, உப்பு, புகையிலை, மாங்கிசம்
கடலக்கம், நலமாதம் - பூசணி -
பலாக்காய் அவரை கொம்பு
யாவைகள் தவிர்க்க வேண்டும்.

நீர்ழிவு:
உமை நீர், சீரகம், வெண்காரம்,
கஸ்த்தூரி மஞ்சள், அக்கி, வாய் விளங்கம்,
மலை வேப்பம் பசின், ஹிலாம் பசின்
கருவேலம் பசின் சமபாகம் -
ஆவரை இலை முருங்கை இலை.
சமுத்திராப் பழம், சீந்திற் கிழங்கு,
நிலப் பனைக் கிழங்கு, ஆவின
வில்வ பத்திரி இலை, தாமரை இலை,
பிராய இலை யாவு வெல்லாம் தேத்தான்
விரை சாறு விட்டரைத்துப் பொடி
செய்து சாப்பிடணும்.
வெடிகம், சீந்தில் சர்க்கரை
கூட்டிச் சேர்க்க வேண்டும். சீனி,
சேர்க்க வேண்டும். கொஞ்சம் கண்டால்

தேனில் கொள்ள வேண்டும்.
வெட்டை கண்டால் வெண்ணெய்
உட்ட வேண்டும். இரண்டு வேளை
சாப்பிட வேண்டும். மேக யாவெதிக்கிர
முதிர்ப்பாளை ரத்த அணைப சோனை
கிரரணை, தொரத்தப்ப சகலருந் தீரும்.

பெருமாதுப் பட்டை, சாரணை வேர்.
பிரண்டை வேர், இலந்தை வேர்ப் பட்டை
கொடு வேலி வேர்ப் பட்டை, அமுக்கிராக்
கிழங்கு மருள் கிழங்கு மடலை -
வேர்க் கிழங்கு வகைக்கு பு-க-
வெய்யிலில் வைத்துத் தூளாக்கி
வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

கடை மருந்துக்கு வகை.

சுக்கு, மிளகு, அதிவிடையம்,
ஜீரகம், கோரோசனை ஏலம், சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி, கிராம்பு, வெட்பாலை,
அரிசி வகைக்கு -புவ- அபின் -வீ-
வெதுப்ப வெண்டு பொடி பு- வெவ்
வேராய் வடிகட்டி இஞ்சிச் சாறு பிடி
பனை வெல்லம் -பு-ரு- திட்டிப் போட்டு

பாகு காய்ச்சி சொன்னை எழுகிற
பருவத்தில் ஒருக தூவி கிளறிப் பண்பு
நெய்யும் தேனும் வகை ஒன்றுக்கு பலம்-ய-
கூடவிட்டு கிளறி வைத்துக் கொள்ளவும்.
மூன்று நாள் ஆறு பொழுது அந்தி
சந்தி பாக்களவு சாப்பிடணும்.

தீரும் வியாதிகள்:-
குடல் பொருமல், உப்பசம் வாய்வு
பொரி கஞ்சி கொடுக்க வேண்டும்.

வேறு:
பேதிகேபடம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
கிராம்பு, வால் மிளகு, ஏலம், அக்கு,
வகைக்கு - வீ - ய - வெப்பாலை -
அரிசி - வீ - 2 - நற்சீரகம் - வீ - 2 -
கோரோசனை ஏலம், அதிவிடையம்,
அதிமதுரம், வெந்தயம் வகைக்கி-வீ-கா-
அபின் வ ரூ - சட்டியில் சிறுக -
வறுத்து - திலெப வெந்தயம் கூ - க -
கசாயம் வைத்து முன் மருந்தை
அரைத்து அடை தட்டிக் குப்பியில்

தணலில் போட்டு அதில் மேல்
அடைத்து வெந்தைய கசாயம்
அக்கி கொடுத்து திப்ப அந்தக்
கசாயத்தால் அரைத்து பண்பு
புண்பு போல செய்து ஆறு நாள்
அடுக்கச் செய்து அரைத்து அப்படி
செய்து சாப்பிடவும். குணமாகும்.

ரத்தம் புணை மூலம் :

கோடம் - சாதிக்காய் வ-கு- சாதிபத்திரி-வீ-வ
கிராம்பு - வ- ஏலம் - வீ- வெப்பாலையரிசி-வீடு
கசகசா, ஊமத்தம் யாது வகைக்கு-வீ-வ
சுண்ட சாறு சாப்பிடும் எனு தீர்ந்தது
பொடி - வீ_ய - அபின் வீ-க - இது
வெல்லம் ஊமத்தைச் சாற்றாலட்டி
கிளிசை அண்டைக் காயவை
நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்

அனுபானம்:-
முத்துக் காசு - வீ_நு - தேன்
புணைப் பாலில் கொள்ள வேண்டும்.
பசுப்பட்டியில் அத்தில் கொடுக்கவும்

— 11

தேன் கலந்து இரண்டு வேளை
மருந்து சாப்பிட வேண்டும். தேவையாகும்.
புங்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய்,
வேப்பெண்ணெய், இலுப்பை யெண்ணெய்,
விளக்கெண்ணெய் வகைக்கு படி உ-
ரசம், கெந்தகம், தாளகம், தேங்காய்
நெய், மனோசிலை, சாதிலிங்கம்
வகைக்கு வீ-ரு- காசு வட்டரைத்து
சீலையாய் விட்டு உலர்த்தி திரியுருட்டி
தீ கொளுத்தி திரியால் எண்ணெய்
வட்டு இப்படி மூன்று நாள் எரித்து
வைத்த திரியின் எண்ணெய் போட்டுக்
காசிடை எடுத்து கை கால் பொருத்-
துகளில் தேய்த்து. இன்னும் பசிமூன்று
சீதம், திமிர் - சயாதியம் தீரும்
உள்ளுக்கு காசிடை சிறுக்க
கொடுக்கவும். உப்பு புளி
ஒன்றும் ஆகாது. அன்னப் பால்
உப்புப் போடாமல் கொடுக்கவும்

திரேகை பொட்டணம் ஒத்த வடணம்
போடணும். வேது வைக்கக் கூடாது.

ஈளை இருமல்
நீக்கத்துக்கு:

திப்பலி வெந்தையம், நெல்லிப் பருப்பு
சித்தரத்தை, நெர் மொரி,
சர்க்கரை சமன் வகைக்கு - கழஞ்சு -
வெல்லத்தைத் தண்ணீரில் கரைத்து
மருந்து பொடி செய்து வடிகட்டி
அடுப் பேத்தி அடிக்கடி கிண்டி
நெய்யாய் வரவி அந்தி சந்தி
ரெண்டு நேரம் கொட்டைப் பாக்களவு
கொள்ள வேணும்.

இதால் தீரும் வியாதிகள்:

இருமல், ஈளை, கபம், சயம் தீரும்

வேறு:- விளாம் பழம் வாழை
மின்னணம்,
தாள் பிஞ்சு பாலில் வாட்டி
திப்பலி வறுத்துப் போட்டு

பாரத்தப்ப வீ-வ. அமுக்கிரா வேர்
அட்டகரி சேர்த்து தேனில் கலந்து
அந்தி சந்தி அருந்த வேண்டும்.

தீரும் வியாதி:-

விக்கல், இளைப்பு, இருமல்,
வறட்சி தாகம் தீரும். வில்வ
இலைக் கருக்கிப் பொடி செய்து
தேனில் கொடுக்க வேண்டும்
விக்கல் தீரும்.
தாமரை மணிப் பருப்பு அந்த ஆந்த
யான ஜாவா மண் தாமரைப் பருப்பு. வெ-
ஜாவக் கூட்டு மணைச மண்
வெந்நீரில் கரைத்துக் கொடுக்க தீரும்.
கற்கடக சிங்கி, சடாமாஞ்சில்
தேக்கு, திரிகடுகு, புன்னைவிரைப் பருப்பு
சமன் நன்றாய்ப் பொடி செய்து
சர்க்கரையால் சாப்பிட வேண்டும்.
விக்கல் குணமாகும்.

விக்கலுக்கு மெழுகு:-

ஓக்கலுக்கு தேநீர்:-

சிறுநாகம், சித்திர மூலம், செண்பகப் பூ,
வளையலுப்பு, அரு சமன் பொடி செய்து
ரெண்டு படி தண்ணீரில் போட்டு
எட்டு ஒன்றாகி அருக்கிக் கொண்டு
ரெண்டு நேரமும் ஒன்று நாள்
கொடுக்க ஓக்கல் தீரும்.

ஓக்கலுக்குத் தூபம்:

ஆடாதோடை இலைச் சாறு-
குங்கிலியம், மனோசிலை, கொம்பரக்கு
மயிலிறகு அதில் பொடி செய்து
திணையால் செய்து வைத்து-
மருந்து தூவி திரித்துப் புகை பிடிக்க
ஓக்கல் நிற்கும்.

வேறு:

ஓக்கலுக்குத் திரி புகை:

கொம்பரக்கு மஞ்சள், சடாமஞ்சில்,
மனோசிலை, தேவதாரம், அகில் கட்டை
அமுக்ரா வேர் சமன். ஆமணக்கிலை,
சாற்றிலரைத்து துணியாய் நீட்டி

உலர்த்திப் புகைப் படாதக

விக்கல் தீர:

விக்கலுக்கு ஆதாரம்:

ஆமணக்கம் பருப்பு, விளக்கெண்ணெய், முலைப்பால், பசுவின் நெய் நன்றாய் மத்தித்துச் செய்து தலை மயிர்க் கீர் மயிலிறகு கரி சேர்த்து யானைச் சீலையாயிட்டு நாசி முதல் தொண்டை வரைக்கு போடவும் விக்கல் குணமாகும்.

வேறு:

நீர்ப்பாட்டுச் சுண்ட மாதுக சாறு - தும்பைச் சமூலம் குப்பை மேனி, ஊதவேளை கொண்டு வந்து அரைத்து பெருமே பழு யெடுத்து புதுச் சட்டியில் தீ பாப்பாக் கருக்கி அனலாகச் சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும். கட்டியைத் துடைத்துப் போட்டு வெந்தயம் - 1 வ - ஓமம் - 1 வ - சிறு சாற்றுச் சாறு 1 உ படி வாட்டு எட்டு ஒன்றாக வடிகட்டிக் கொடுக்க வேண்டும்.

தீரும் வியாதிகள்:-

பேதி, வாந்தி, உப்பசம், தாகம்
இவைமாறும். பொரி கஞ்சி கொடுக்கவும்.
தாகம் மாந்திர தாகம் பல அராங்
கண்டால் கொதிநீர் சின்ன மண்-
ஒன்றே கால் படி மண் பெரிய
தாளியில் போட்டு சாமம் வறுத்து
அதில் தண்ணீர் விட்டு அரசங்-
கொழுந்து அரிந்து ஒரு படி பானை-
யில் போட்டு காய்ந்து தீபமூந்ர
சுமை. அதில் மகமாறி ஒரு குடந்
தண்ணீர் சாப்பாணமாய் விட்டு
யாரெத்து அப் பேத்தி தீயெரித்து வடி.
தாகத்திற்கு வடிகட்டி தண்ணீர்
கொடுக்க வேண்டும். தாகம் நடனைக்
கொம்பமும் தீரும்.

வேறு:-

பேதிக்கு வாய்வு பத்திரம்:-

திரிகடுகு, கடுகு ரோகணி, தேசாபம்,
வாய் விளங்கம் வகைக்கு வ-
ஓர் வராகன், அத்தி முளை எடுத்து-
வ- யடு- இஞ்சி சாற்றில் ஊறவிட்டு
சாமம் அரைப்ப, சிறு உருண்டை

செய்து நிழலில் உலர்த்தி -
கொம்புச் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும். வாய்வு மலக் கட்டு
பேதி வகை, இஞ்சிச் சாற்றில்
இரண்டு குன்றியளவு கொடுக்கவும்.
கடுப்புக் கட்டியால் பாட்டுக்
கொடுக்கவும். வெந்நீர் கொள்ளவும்.
பேதி காணும்.

<u>வேறு</u>: <u>பேதிக்கு</u>:

இந்துப்பு, நேர்வாளம் வகைக்கு -வி-உ-
சிற்றாமணக்கு பருப்பு பல -
சாதிலிங்கம், வெண்காரம் வகைக்கு
-வி- இவைகள் அத்தி செய்து
இரு சாமம் அரைக்க வேண்டும்
குழம்பாக இருக்கும். சிமிழில்
அடைத்து மூடு காட்டவும். இஞ்சிச்
சாறு, பனை வெல்லம், மாதுளைச் சாறு
இதில் அரி எடை கொள்ளவும். வெந்
நீரால் அனுப்பு மிகுந்த பேதிக்குச்
சுரந்தச் சில மலம் பலம். அன்னப்பால்
குளிர்ச் செய்து உப்புப் போட்டுக்
கொடுக்க வேண்டும்.

வேறு: வெகு தாகத்துக்கு:

கருணைச் சாறு படி-உ- செண்பகப்பூ இளவங்கப் பட்டை- சேர்த்து சாப்பிட தாகம் தீரும்.

வேறு:- தாகத்துக்கு:

நெறிஞ்சிக் காய், பச்சை குருத் தோலை- வில்வப் பழத்துச் சதை, நேர் பொரி சீரகம் எல்லாம் வகைக்கு -வீ-2- கிளி காட்டப் பாண்டத்தில் வடு மாந்தளிர் பரப்பிச் சிறு வெட்டு வெரியிட்டுக் கொடுக்கத் தாகந் தீரும்.

ஆடு வெட்டைக்கு

யேரண்டச் சிவன எண்ணெய்:-

யேரண்ட எண்ணெய் படி-2- பசுவின் பால் நாழி- முலைப்பால் உழக்கு- புதுவேலச் சாறு படி-2- கீளசி நெல்லிக் கொடுப்பை, முசுமுசுக்கை சிந்தி முடக் கொத்தான், கஞ்சா, அதாவேரி. கிரிப்பாண், கற்பூரவல்லி, சிறு கீரை கருப்பஞ் சாறு வகைக்கு படி ரூ சேகரித்துக் கொள்ள வேணும்

வேறு: (19)

கற்சவனை, நிலப்பனை, நன்னாரி
வெட்டிவேர், இலாமிச்சம் வேர், முத்தக்காசு
அமுக்கிரா வேர், வல்லி, கொட்டை நெய்தல்,
கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை,
தாமரை வளையம், சித்தரத்தை, எலு-
மிச்சை, அதிமதுரம், லவங்கப்பட்டை,
பத்திரி, சீரகம், புத்திரிக்கை, பேரீச்சம்-
பழம், சந்தனப் பொடி, சாதிக்காய்,
சாதிப் பத்திரி, கிராம்பு, ஏவந்தயம், சீனி,
கற்கண்டு, மாயக்காய் வகைக்கு -வீ-
கழ- பொடித்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து
வெண்ணையில் கலக்கி தாழியால் மூடிச்
சிறுக்க கொதியிட்டு மூன்று நாள்
பத்திரம் வடித்து சிறு கலத்தில் எண்ணெய்
மூடி தாழியால் மூடி மேல் தண்ணீர்
விட்டு அதில் முப்பது நாழிகை வைத்
திறந்து திப்பி எடுத்து நாற்பது நாள்
தானியப் புடத்தில் வைத்திருக்க வேண்டும்.
திப்பி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
இரண்டு நேரமும் கூட்டு எண்ணெ
சாப்பிட வேண்டும்.

தீரும் வியாதிகள்:

மேக வெட்டை, அதிக சூடு, தாது
பொளி, வறட்சி, தாக கோபம், பித்தம்
வறண்ட உடலைப் பருக்கும். இச்சாபத்தியம்-
விளக் கெண்ணெய் - புளியை - பருப் பருவன-
ஜீக்கம் - புளவை - சிவந்தி - சைவீர

குளம்பு:

சித்தாமணக்கு பருப்பு ஆபாக்கு, பிளம்
பன்னை முலைப் பால், வெட்டைத்து
விளக் கெண்ணெய் விட்டு மதனம்
அடுதாழ்வை செய்து முகம்
ஒன்றாய் ஆளப் போடணும். உடைதாவு
விட்டுச் மஞ்சள் பொடி வாயால் வைத்து
ஆள அடித்து சீனையாகிட்டுப்
போடணும்.

வேறு:

சைவீரம் - வீத - பொடி செய்து
ஆவின் வெண்ணெய் படி - வ -
உட்படத் தண்ணீர் விட்டு விட்டு
யாடு சாமம் அரைத்து அவம்பப் போட்டு
திமிரில் அடைத்துக் கொண்டு -
பானை - மார்பல் ஆணி - சகல புண்
பொடிகள் தீரும். விரல் - பச் வீறு -

வெற்றிலைச் சாறு விட்டு மடிப்பு (21)
கரண்டியில் விட்டு இரும்பை
கொண்டு தேய்த்து வெண்ணெயில்
குப்பி புண் பொடிகளுக்கு போடலாம்.

வேறு:

உளக்கெண்ணெய் படி - 1 - அவரித் -
தோல் - பலம் - மஞ்சள் - கடுகு - வெந்தயம் -
வெள்ளுள்ளி - கருஞ்சீரகம் -
நற்சீரகம் - ஓமம் - மிளகு - கடுக்காய் -
கடுகுரோகணி - வசம்பு - பெருங்காயம் -
வகைக்கு வீ-கு - இடித்துத் தூளாக்கி
எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி
வந்த பக்குவத்தில் இறக்கிக் கொண்டு
சிறு கரண்டியில் ஒரு கரண்டி
கொடுக்கவும். இப்படி உடம்பார்த்து
மூன்று நாள் கொடுக்க வேண்டும்
அதனுக்கு இஞ்சி, சித்திரப் பாலாடை.
அதிமதுரம், நற்சீரகம், தண்ணீரில்
அரைத்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

— 22

வேறு:
செருநட்டி வேர், முத்தக் காசு, சிறு
வழுதாளை, வேர் - சீந்தில் - பற்பாடகம் -
சுக்கு - பேய்ப்புடல் - வகைக்கு -
கழஞ்சி மூன்று யாமத்து மூன்று
உரிட்டு ரெண்டு படி சலத்தில் போட்டு
எட்டு ஒன்றாகித் தேன் விட்டுக்
கொள்ள வேண்டும்.

வேறு:
நன்னாரி, முத்தக் காசு, விளாமிச்சம் -
வேர் - நீர்கடுகு. கொத்தமல்லி, செந்
தொட்டி வேர் - பற்பாடகம் - பேய்ப்புடல் -
வகைக்கு - கழஞ்சு - இடித்து மூன்று
உரிட்டு இருநாழி சலம் விட்டு
எட்டு ஒன்றாகித் தேன் விட்டு திப்பிலி
மிளகு சூரு - வெதுப்பப் பொடி செய்து
போட்டுக் கொடுக்க வேண்டும்.

வேறு:
வயத்தில் கல்பக்கு - கபாடத்தின் கு
அறுபாலை -
பெருந்தும்பை ஒரு படி - வெந்நீர்
அரைப்படி யாமத்து சிறு தாளியில்

- 23

பிளிந்த காடியாண் படி ௧ - பிளிந்து
மோர் படி - ௧௨ - வாட்டு வெடிகட்டி
வெட்டுமை பேரில் புடத்தின மருந்தை வைத்து
மூடி எரித்து வந்ததின் பிறகு பிழிந்து
அதில் வெடி கடி கோடம் சேர்த்துக்
கொடுக்க வேண்டும்.
ரத்தக் கடுப்பு - உளைச்சல் - பேதி -
சகலமும் குணமாகும்.

<u>வேறு:</u>

வயாற்றுக் கடுப்புக்கு - கிளிஞ்சைக்
கொடுத்து அரைத்து எலுமிச்சம்
காயளவு எடுத்து தயிரில் கலக்கிக்
கொடுக்க குணமாகும்.

கிளிஞ்சைப் பஞ்சு அரைத்து
பசுவின் பாலில் கொள்ளவும். மேக
வெட்டை தீரும்.

முற்றின பிரண்டை கொண்டு வந்து
இலை போல நறுக்கி உலர்த்தி இடித்து
வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

மேல் மருந்து - திரிகடுகு, திரிபலை -
கல்லுப்பு - செவ்வியம் - சித்திரத்தை -
ஏலம் - இலவங்கம் - சந்தனம் -
திப்பிலி மூலம் - கருஞ்சீரகம் - நற்சீரகம்

சீரகம் - அக்கிரகாரம் - கடுக்காய்
கிராம்பு - சாதிக்காய் - பத்திரி, அதிமதுரம்
வேர் வீ-சு - கடுகு ரோகணி, வெண்காரம் -
நவச்சாரம் - கல் மதம் வகைக்கு - வீ-டு -
வகைக்கு வீ-2 - இது வெல்லம்
பொடி செய்து பூரணச்சி வல்லியம்
பொடி சரி சேர்க்கவும். சீனி சரி
பாகம் சேர்க்கவும். அந்தி சந்தி
வெருகடி சாப்பிடவும். குன்ம வாயு.
உப்பசம் - சீதள வாயு - வெண் கோழை
காசம் - பித்தம் தேன் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள்:

பித்த காசம் - இம் வெட்டைக் கொல்லாம்
எண்ணெய், நெய், பால் மோர்
சேர்த்தவும். சேர்க்கவும்.
கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.
பழம் புளி உணைவீறு வெள்ளரிப் பருப்பு
வகைக்கு - இருக- காரெள்ளுப்பொடி -கு-
கடுப்புக் கட்டி பூ-சு- அண்ணாய்
அரைத்தம் யாடைக்க வேண்டும் -

கிராணிக்கு, வாய்வுக்கு
லேகியம்!

லேகியமாகும். வெல்லம். அந்தி சந்தி தான்றிக்காயளவு சாப்பிடவும்.

மேலமென்றவை, கிராணி குணமடையும்.

சிலேற்பன இருமல்
வாந்திக்கு கஷாயம்:

சீரகத் தண்டு, தூதுவளை சமூலம். சகல யாருமல் மருந்து நாவறட்சி குணமாகும்.

கஷாயம்:

கொத்தமல்லி, ஏலத்தோடு, விலாமிச்சம் வேர், மூன்றும் வகைக்கு -இவ்வ- மதுரம் - அக்கு - சந்தனப் பொடி - இலவங்கப்பட்டை - வகைக்கு-சூல- பொடி செய்து மூன்று பங்கிட்டு ஒரு பங்கு எடுத்து நாழி நீரில் போட்டு எட்டில் ஒன்றாக்கி அந்தி சந்தி அருந்த வேண்டும். கைப்புப் புளிப்பு தவிர்க்க வேண்டும். குவளை இலை வாந்தி அரோசிகம் பறந்து தீரும்.

வேறு:

வைத்து மண் வகுப்
பதி மாட்டா
யாட்டு வா நாக முத்
தீயும் அபாரமலைதான்
பத்திரமாய் நின்று
திணைம் வரித்த பண்பு
பாங் குடனே பூசை
விதிப்படி நடத்தி
மத்திர நாள் குப்ப வெகு
தார் பதங் கமேரி
வாசி யென்ற விர மெனும்
மலைப் பார் பாரில்
தன்னில் கீலப் படியது
செந் திர மாங் சாறு
கணைத்தை அரிச் சாறு
விட்டனைக் கலாமே —

அரைத்து வைத்த கொச்
சிரம் உல்லை யாக
அடை படைத்து உலா
வைத்து அப்பால் நல்ல
புரை யாரே வராகப்
புட் போட்டுப்
பண்புப் புடம் பரித்து
செந்தூரம் விவரியாக

நிரை யாய் நோக்கி யானை
சாற்றும் ஓர் நாள்
கேளே யாக்கி பிணைப்
பாலாய் ஓர் நாள்
வரை யாகி புள்
அதனைப் அரைத்து
பண்பு மாறு துறையும்
கடமைப் பராமணைப் பெய்யே—
செய்தி வைத்த மாத்தி
மறைய நின்று
அதுவும் உலத்த் சேர்த்தி
டுவாய் சிமிள்ளகு மைறை கனம்
வைய் மதிக்கு நுதி நேய்
தேன திலே ஒடு உருண்டை
புண்ண யாடு போது
அறை மண்டலத்தில்
நய்பு ஒசை பாகமம்
கோதர முந் திண்மம்
நர காச அவாச லொடு
காச்சக் கறும்
பய்ய நகண்டே பிசிந்து
தட்டுக் கெட்டு
பவுரன் பு பவர் தோடு
பழ மௌன் போர்

சொன்ன நேரம் நான்
பதியத்தின் வகையைக் கொண்டு
சாத்தி செய்த அப்பு
தனைச் சுகமாகக் கூட்டு
சொன்ன நேரம் நாம்
வெள் ளாட்டில் பாலு நெய்யு
கூட்டுத் வரையுடன்
வழுதலங் காய் பருத்தி
கூட்டு சொன்ன நேரம்
போகம் ஆட்டிடேன்
வகை யாகச் சீர் ஒன்றும் புகையே—

சிலாச் சத்து -யுக-
அரிதாரம் -யுக-
செம்பருத்திச் சாறு விட்டு மூன்று நாள்
அரைத்து சிறு குகை செய்து பேத்து
வைத்து சீலை மண் செய்து கனத்
தாழியில் சிறு துவாரம் செய்து அதில்
மணல் கொட்டி அதில் குகையை
வைத்து மேலும் மணல் கொட்டி மேல்
சட்டி மூடி அடுப்பேத்தி ஏழு தினம்
தீப வன்னி எரியட்டு நன்றாய்
ஆற விட்டு எடுத்துப் பார்க்க இந்திர கோபம்
போலிருக்கும். செந்தூரம் -

அந்தச் செந்தூரம் பணவிடை நாக
வல்லிச் சாற்றில் கொடுக்க சயகாசந் தீரும்.
ஆடாதோடை பனைச் சாற்றில்
கொடுக்க உளமாந்தை வெட்டுத் தீரும்.
சிலேற்பன வாத மானால் தென்னை
மட்டை சாறில் கொடுக்க தீரும்
காயா சுவாசத்துக்கு போர் கடுக்காய்
சாறில் கொடுக்கவும். காயா சுவாச
மானால் சயம் யாதற்கு வெல்லத்தில்
கொடுக்கவும். தேனில் கொடுக்கவும்.
சய காசத்துக்கு கரிப்பான் சாற்றில்
கொடுக்கவும். சயமெல்லாம் தீரும்.
வாத வாக்கருக்கு வெண்ணெயில்
கொடுக்கவும். செங்கழுநீர்ச்
சாற்றில் கொடுக்கவும்.
சுரம் அணைத்துப் போகும்.

<u>கண்டங்கத்திரி நெய்</u>
<u>உளமாந்தைக்கு:-</u>

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம் 2-
தூவளை வேர்- அமுக்கிரா வேர்

பேய்ப்புடல் - ஆடாதோடை - சுக்கு -
சிறுவழுதாளை - திரித்து யிடித்து
யெண்ணெய் இருநீர் விட்டு வெட்டொன்றாகி
ஊறு பழ நெய்யால் விட்டு பெலம்
பூசணிக் காய்ச் சாறு பழ - ௪ - பால்
பழ - ௨ - கூட விட்டுக் கடை மருந்து
வகை - தாளிச பத்திரி - மிளகு -
செவ்வியம் - வகைக்கு -௩ர- திரிஏலம் -
இலவங்கப் பட்டை - இலவங்கப் பத்திரி -
பட்டை திப்பிலி - யெலாமிச்சம்
சிறு நாகப்பூ - சடாமஞ்சில் - கற்கட
சிங்கி - வகைக்கு -வி-ப- பசுவின்
பாலில் யரைத்துக் கலக்கி அடுப்பேற்றி
வடித்துக் கொண்டு அதின் படிக்கு
திப்பிலி - பேரிச்சம் பழம் - வகைக்கு ௩-ப-
கலந்து கொடுக்க வேண்டும்.
அதின் படிக்கு உள் (திரி) -௩ப- நெய்

கொள்ளவும்.

இருந்தீல் யோகங்கள்:-

அ/அ

உள மாந்தை - சுவாச காசம் -
அனைத்து மாந்தை - கலந்த கண்
கரு வெந்திரன் யாவை யெல்லாந்
தீரும்.

கிஷாயம்:-

நத் திரிக்கை போர்க் கடுக்காய் -
கண்டங் கத்திரி - நெல்லிப் பருப்பு -
சிறு தேக்கு வகைக்கு வீ-௩ - இவைகளை
படி தண்ணீரில் போட்டுக் காய்ச்சிச்
சாப்பிட வேண்டும்.

இதனால் தீரும் வியாதி:-

நா வரட்சி, பிணிசம் யாவை யெல்லாந்
தீரும்.

திப்பிலி நெய்: சுவாச காசம்:

நில வேம்பு, தண்ணீர் வேர் -
கருந் தொட்டி வேர் - ஆவாரம் வேர் -
சந்தனம் - பேராம் வலி - நெல்லிக் காய் -
வெட்பாலை அரிசி - முந்திரிகை -
கிழ்க் காய் நெல்லி - சீரகம் - கடுகு
ரோகணி - திப்பிலி வகைக்கு - புளி

சிறந்த பலனைத் தரும் வழக்கம்
கொள்ள வேண்டும்.

முன்னா வலி - சுவாச காசம் - சுர
நீர் காசம் - அவாச காசம் - சுர
காசம் - பித்தக் காசம் யாவை யெல்லாந்
தீரும்.

<u>வல்லாரை நெய் ஊக்கருக்கு:- சுரம்:</u>

வல்லாரை பசுவின் பால் -
நீல செங்கழுநீர் சாறு - படி -
இளநீர் தண்ணீர் படி - படி - நெய்
படி - கவ - கொண்டு வேர் - செங்கழுநீர் -
முளம் - அதிமதுரம் - கோஷ்டம் -
கோரோசனை - அவரியாணை பச்சைக்
கற்பூரம் வகைக்கு வீ-கரு- பசுவின்
பால் விட்டரைத்துப் பாண்டத்தில்
வாட்டு அல்லேத் முன்று நாள்
கொதியாட்டு நாளா நெல் வழக்க
கொள்ள வேண்டும். காசினை
கொள்ள வேண்டும்.

<u>இதற்கு தீரும் வியாதிகள் →</u>

உடங்கள்:- நோய - நஞ்சு - அரி -
அதிசாரம் - எரும்புக்கடி - சுரம் -
வயிற் கோர்வு - வாயு - வறட்சி -
அனைத்து சரமைய்வாய் தீரும்.

வேறு:-
முன்னைப் பால் பல - 2 - கொல்லை வேர் -
வெள்ளர் வாழை - பூசணிக்காய் வாழை -
நெல்லி முள்ளி - மதூம் பால - வ - வ -
பசுவின் நெய் பல - க - வட்டு வைத்துக்
கொள்ள வேண்டும். உள்ளுக்கு
முன் விளக்க நெய் சாப்பிட வும்.
மேலுக்கும் பூச வேண்டும்.

இதற்குத் தீரும் வியாதிகள்:-
உடல் வெட்டை - கால் வெட்டை -
உடம்பு உளர்தல் - எரும்புக்கடி -
கண்ணுங்கள் - காசம் - பிரமேகம் -
உள் வெட்டை - யாவை யெல்லாம் தீரும்

கதலி கந்த கிருதம்:-
கதலி கந்த மூலம் - அதின் பூ
ஈரண்டு சமன் ஊறக்கி ஒ.மெ -
- சு - படி - பல தண்ணீரில் பொட்டு -

பழயாக வற்றக் காய்ச்சி அதை
பசுவின் நெய் - பால் பழ-க- கரும்பு நீர் -
நெல்லிக் காய்ச் சாறு - நிலப்பனை வேர் -
தண்ணீர் - தண்ணீர் விட்டான் வகைக்கு -
பழ-சு- கூட்ட வேண்டும் கடை
மருந்து ஏலம் இலவங்கப் பட்டை
கருஞ்சீரகம் - வாமம் - கொத்தகம் -
சடாமஞ்சில் - திரிபாலை - ஆலம் விழுது -
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு - நெய்தல்
கிழங்கு - வகைக்கு - ரசகு - அரைத்து
நெய்யில் சேர்க்க வேண்டும்.
நாலு தினம் சிறுக்க கொதிப்பித்து
அஞ்சா நாள் சிவக்கக் காய்ச்சிப்
பதவத்தில் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.
மூன்று நாள் ஆற வைத்து நாளா
நாள் இரு களஞ்சி சாப்பட வேண்டும்.

தீரும் வயாதி:

பெரும்பாடு, காசம் - சயம் - எலும்புருக்கி -
மேக வெட்டை. பெரும்பாடு -
அடங் தோஷ் கிருமி நோய் தீரும்.

வேறு!

புளியாரை, கிறுண்ச் சாறு - பசுவின்
நெய் - இரண்டு படி - பசுவின் தயிர் -
நாழி - கடைமருந்து அதிவிடயம் -
திரிகடுகு - [illegible] - பெருங்காயம் -
நவச்சாரம் - சாதிக்காய் - வெட்பாலை -
அரிசி - திப்பிலி மூலம் - கிராம்பு -
மாதுளம் பூ - மரமஞ்சள் - இலவங்கப்
பட்டை - [illegible] - பூநீ - அரைத்து
கலக்கி அஞ்சு நாள் வடித்துக் கொண்டு
சாப்பிடவும். ஆறுவகை கிராணி தீரும்.

ஆயிலியப்பட்டை உப்பு - இரண்டை
இடித்துத் தண்ணீரில் போட்டு
நாலொன்றாய்க் குறுக்கி தயிர்
தண்ணீர் படி - 2 - நெய் படி
இரண்டரை - பெருங்காயம் - திரிகடுகு
செவ்வியம் - ஏலம். ஆனை திப்பிலி.
கொடிவேலி வேர் - திப்பிலி - திப்பிலி மூலம்.
நவச்சாரம் - வகைக்கு கழஞ்சு
ரெண்டு காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ள
வேண்டும். ஒரு பொழுது கழஞ்சி
கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் வியாதிகள்:-

அதிசாரம், பாண்டு, சோகை-
முறுக்கு வலி- வயத்து நோவு
காரல் யாவும் தீரும். மண்டலஞ்
சாப்பிட வேண்டும்.

சந்தனாதி நெய்:-
தீராத சுரம் தீரும். உடம்பு யாவைப்
போதுருக்க நசியம் விடவும்.

அமுக்கிரா வேர்ப் பொடி நாழி-
சித்திரா முட்டி வேர்ப் பொடி நாழி-
ஜாம் பாக்குப் பொடி நாழி-
பின்னும் பதக்கு நீரில் போட்டு
நாலில் ஒன்றாய்க் காய்ச்சி நல்-
லெண்ணெய் படி-4- பசுவின் மோர்,
கடைந்த மோர் படி-2- கூட விடவும்.
கண்டமஞ்சி- அரத்தை- கோஷ்டம்-
அதிமதுரம்- சதகுப்பை- அமுக்கிரா வேர்-
நன்னாரி வேர்- மஞ்சிட்டி சந்த
சிறுநாகப்பூ- வகைக்கு- வீசு- அனைத்துக்
கலக்கி மறுநாள் கொதிக்க வைத்து
நாலா நாள் வடித்து உடம்பில்
தேய்க்க வேண்டும். நசியம் இடவும்.

தீராத சூம் தணியும். உடம்பு
தேறும்.

<u>சிந்தில் நெய் :-</u>

சிறங்கு, சொறி சிரங்கு, புண் கட்டை
வங்கு கருங் குட்டம் அக்கிரங்
செய்தால் அநேகம் தீரும்.

சிந்தில் - வேப்பம்பட்டை - பேய்ப்புடல்
வகைக்கு - இழுய - நாலொன்னி நீரில்
போட்டு நாலொண்றாய்க் காய்ச்சி
நெய் விட்டு கடை மஞ்சு - பேய்ப்புடல்
விளாமிச்சம் வேர் - மஞ்சள் - மரமஞ்சள் -
அகில் - கொந்தகம் - தக்கோலம் -
தேவதாரம் - கோஷ்டம் சந்தனம்
வகைக்கு வீரா - அரைத்து கூடப்
போட்டு முன்று நாள் கொதியாட்டு
நாலா நாள் வடித்து உள்ளுக்கு
முன்று வராகன் நெய் கொடுக்கலாம்.

<u>தீரும் வியாதிகள்:</u>

சொறி சிரங்கு, புண் கட்டை வங்கு -
மாறாத கரும் குட்டம் - நசியம் செய்தால்
அநேக தின்பம் தீரும் -

வேறு:

முந்திரிக்கை பழம் - வெட்பாலை அரிசி -
அத்தி - திப்பிலி - கொத்தகம் - அதி வடையம் -
நெல்லி - நில வேம்பு - விராமச்சம் வேர் -
பால்வ வேர் வகைக்கு - வீசு -
தண்ணீரில் அரைத்து ஒரு படி
நெய்யால் போட்டு ஒரு படி தண்ணீரில்
கலக்கி நெய்யுடனே விட்டு மந்த
அக்கினியில் காய்ச்சி நீர் வற்றின
பதம் பார்த்து பதத்தில் வடித்து
முன்று வராகன் நெய்யால் கொடுக்க
வேண்டும்.

தீரும் வியாதிகள்:
சுரம் போகும். காச்சல் போகும்
வயிற்றெரிச்சல் போகும். பாதமேல்
போகும். கண்ணை போம் - சொறி
சிரங்கு போகும். யாவை யெல்லாம் தீரு

முந்திரிக்கை:
நிறைய நாள் பட்ட சுரத்துக் கெல்லாம்.
சீழ் இருக்கு மோர் எண்ணெ
குளிர் காய்ச்சல் பித்த நட்டை
வாத சுரம், தாப சுரம், பல சுரம் வகைகள்
யாவை யெல்லாந் தீரும்

வேறு:

பசுவின் மோர் கொண்டு மோர் படி - அ-
நல்லெண்ணெய் படி - க. சிற்றாமுட்டி
வேர்த் தோல் - கோஷ்டம் - வேர்க்
கொம்பு - பொன் மொசுகு - நெட்டை
வேர் - அதிமதுரம் - யாந்து - மஞ்சள் -
தேவதாரம் - நன்னாரி - மகாள் மூலம் -
பெருங் குரும்பை - தக்கோலம் -
புடல் - சிந்தி வேர் - விளாமிச்சம்
வேர் - சிறு தினை வேர் - தகரை -
ணைக் கோலம் - ஏலம் - சாதிக்காய் -
இலவங்க பத்திரி - சாரணை வேர் -
திப்பிலி மூலம் - வகைக்கு. விக - மோரில்
அரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாள்
கொதிப் பத்து நாளாம் நாள் வடித்துத்
தலை தேச்சுப் போடணும்.

தீரும் வியாதிகள்:

குளிர் காச்சல், பித்த வெட்டை -
வாத சுரம் - தாப வெட்டை - பல சுரம் -
ஜச் சுரம் இவை யெல்லாம் தீரும்

௰

ஜெயருக் கெண்ணெய்:-

தீரும் வியாதி:- மாறல் முறைக்காய்ச்சல் - கருங்காய்ச்சல் - வாதசுரம் பூதசுரம் பலசுரம் உள்ளுக்குக் கொள்ள லேகியம்.

நெருசி-கூ- தண்டு மூலம் - வில்வ வேர் - சாரணை வேர் - பேடா முட்டி - அமுக்கிரா வேர் - வகை சித்திர முட்டி - ஒன்றுக்கு -கூ- இடு கிறுண் நீரில் போட்டுக் குறுக்கி எண்ணெய் படி-க- வெள்ளாட்டுப் பால் படி-2- பசுவின் மோர் படி-2- கடை மருந்து மரமஞ்சள் - மதுரஞ் சிட்டி - இலாமிச்சம் வேர் - நன்னாரி - அரத்தை - சந்தனம் - உவாந்தின் அதை - கோஷ்டம் - திரிகடுகு - திரிபலா - தேவதாரம் - வகைக்கு - வீ-க- அரைத்து எண்ணெயில் போட்டு மூன்று நாள் கொதியிட்டு நாலாம் நாள் வடித்துக் - கொள்ள வேண்டும்.

வெருகங் கிழங்கு - சித்திர முட்டி கிறுக்காஞ் சொறி வேர் - அவரி வேர் - சீதேவி - துளசி - நொச்சிக் காந்தை

அ3/28

வகைக்கு -ரூய- திரித்தி இடித்து
ஆறு சேர் நீரில் விட்டு எட்டொன்றாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.
கொம்பரக்கு பல மொன்று நாலுபடி
நீரில் போட்டு நாளியாக்கிக்
கொள்ள வேண்டும். நல்லெண்ணெய்படி- 2 -
பசுவின் மோர் படி- அ- கூட விடவேண்டும்.
கடை மருந்து - அதி விடையம் -
முத்தக் காசு - வெட்பாலை யரிசி -
கோஷ்டம் - வாய் விளங்கம் - மரமஞ்சள் -
திரிகடுகு - கொடுவேலி - ஏலம் - கருவேம்பு -
கடுகு ரோகணி - கடுகி - சதகுப்பை -
செவ்வியம் - தக்கோலம் - வெள்ளுள்ளி -
திப்பிலி மூலம் - புனைகபூறல் - சிறுதேக்கு -
வகைக்கு -ரூவ- அரைத்துக் கூடப்
போட்டு நாலு நாள் தெரிப்பித்து
அந்த நாள் வடித்துக் கொள்ள -
வேண்டும். உள்ளுக்குக் கொடுக்க
வேண்டும்.

தீரும் வியாதிகள்:

மாறல், முறைக் காய்ச்சல் -
கடுங் காய்ச்சல் - அக தாப சுரம் -
தெய்வீக சுரம் - அசீரண சுரம் - பித்த சுரம் -
வாத சுரம் - மார்ச்சால சுரம் -
பல சுரம் இவை தீரும்.

சுரத்தில் விக்கல் இருமல்
இளைப்பு, சுவாசம்:-

தூதுவளை, கண்டங் கத்திரி -
செம் புள்ளி, ஆடா தோடை, நாய்துளசி -
நல்ல துளசி, பொடுதலை, முசுக்கலை -
கர்ப்பாண், பாம்பி, சங்கிலை -
இண்டு யிலை, மிளகு, தக்காளி யிலை -
முடக் கொத்தான் யிலை, வெள்ளை -
நொச்சி யிலை - வகைக்கு ஒரு பிடி
இடித்து ஒரு தாளியால் இரண்டு
படி தண்ணீர் விட்டு தாள் வாங்
சீலை வடி கட்டி வெட்டிவை
பேரல் இடித்து மருந்து வைத்து
மேல் சட்டி மூடி எரியாட்டு அனா
நாளி ஊக்கு கொண்டு பருகு

யெடுத்துப் பிழிந்து கொண்டு (43)
அதில் கடை மருந்து சேர பொடி
சாறு படி-1- கால் படிச் சாறு-
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தேசாபுரம்
யென்று பேர் - தேசாபுரம். நற்சீரகம்-
கருஞ்சீரகம். செவ்வியம்- ஏலம்-
சித்தரத்தை, பேரரத்தை - தாளிசபத்திரி,
கோஷ்டம், சதகுப்பை, வாய்விளங்கம்-
கொத்தமல்லி, வால்மிளகு, அதிமதுரம்-
வகைக்கு - வீசு - பரங்கிப் பட்டை -
இவை வறுப்பாக வறுத்துப் பொடி செய்து
வடிகட்டி வெருகடி யெடுத்து முந்திரி
சாற்றிலே தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்-
இது அகம் படியாத பெண்ணை
கூட்ட வேண்டியது.

கடுக்காய்த் தோடு - நெல்லிப்பருப்பு-
தான்றிக்காய் தோடு, தேற்றான் கொட்டை
வறுத்துக் கூட்ட வேண்டும்.

வேறு

வேறு:-

சுக்கு சுட்ட வீசை - பூண்டுகப் - வீசை - வெள்ளிய சீலை - யால் வைத்து பிழிந்துக் கொள்ள வேண்டும். வெண்ணெயில் நனைத்து பிழிந்து கொள்ள வேண்டும்.

முருங்கைப் பட்டைச் சாறு - மாவிலங்கப் பட்டைச் சாறு தெளிய வைத்து யாருத்து கொள்ள வேண்டும் அதில் வெள் - வெங்காயம் - வீசை - உரித்து அம்மியால் அரைத்து வெள்ளிய சீலையால் சீலை விளக்கில் பெருந் திரியால் விளக்கேத்தி - சீலை கருகாமல் வாட்டிப் பிழிந்து அந்தத் தயிலம் கூட்டிக் கொள்ள வேண்டும். கடை மருந்து

மேல்ப் பொடிக்கு வகை -

சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி - தேசாபரம் - சித்தரத்தை - பேரரத்தை, சிறுதேக்கு - கருஞ்சீரகம். பேதியால் வாலெருங் கான் கடுகுரோகணி கூட்டிக் கொள்ளவும்.

தாளிசபத்திரி. பறங்கிப் பட்டை - இவை வறுப்பாக வறுத்து பொடி செய்து வடிகட்டிக் கொண்டு வெருக்கு

யெடுத்தும் செந்திண காதில் போடணும்.

தேனும் சீட்டுடை கூட விட வேணும்.
அப்பால் மாதத்தை செத்தூரம் வாதளச்சி
தன் கண்ணை ஆனந்த வயாவன்
வாதன் பூபதி. அப்பர் வேண்டிய மருந்தை
கண்ணை இளம்பு. பதிநாசச் செய்யணும்

அப்பால் நிமமலால் வாத பொடி
மூக்கில் யேத்தணும். இல்லா திருந்தால்
ஒவ்வொரு வேளை நசியம் செய்யணும்.
மூக்கில் யேத்திரத்துக்கு. அவுஷ
தியத்தை யெல்லா திருந்தால் செப்புருண்
கொண்டு மூக்கில் ஊதவும்.
நாசித் தாள் மூக்கில் ஊதுகிறதுக்கு
ஆக்கிராணம் யென்று பெயர்.

கண்டை புதத்து வகை:

முத்து, பவளம், உத்திராடகம்,
பொன், வெள்ளி, அக்கிரா காரம்,
அதி மதுரம், மாயக் காய், கோஷ்டம்
திராம்பு, வால் மிளகு, கலையுங் சொம்பு
இதுக ளெல்லாம் முன் பாலால்

ஊட்டனைத்து நாளால் உலர உலர
அரைக்கப் போடணும். தாகத்தைப்
போக்கும். ஒரு கிண்ணத்தில் வைத்துக்
கொள்ளவும். வகைக்கு - வீ.க. கூட
நெல் பொரி - பாசிப்பயறு - வில்வவேர் -
காட்டு முள்ளை வேர் - வகைக்கு ஒரு -
கடை மருந்து அக்கு ஏலம் நெல்லாப் பருப்பு
அரசங் கொழுந்து - ஒரு படி குடிநீர்
ஒரு படி கடை மருந்து வகைக்கு வீ.கா
பொடி செய்து ஒரு பெரிய மடாவால்
பத்து படி தண்ணீர் விட்டு இரண்டு
படியாய் இறக்கிக் கொண்டு சிறுக
தாகத்துக்குக் கொடுக்க வேண்டும்.

சுரத்தில் தாகத்துக்குக்
குடிநீர்:

நற்சீரகம் இளவறுப்பாக வறுத்து
பசுவின் வெண்ணெயால் குழப்பி
நாக்கில் தடவ வேண்டும். அதை
வெள்ளிய சீலையால் தடவி புகை
பிடிக்க வேண்டும். கிணமாகும்.

சுரத்தில் வாந்திக்கு:

கற்பூரம் சாற்றில் மாங்கொ
ட்டைப் போட்டு தெளிவு இறுத்துக்
கொடுக்கவும்

நிலாவாரை யானையைக் கெட்டி
சீலையால் வைத்து முடிந்து பார்க்க
வேண்டும். தீத் தணலில் பதமான
வெண்ணெயைப் போட்டு நுகர்ந்து
பார்க்க வேண்டும். வெள்ளிய
சீலையைத் திரித்து தீக்கொளுத்திப் புகை
பிடிக்க வேண்டும். சாம்பிராணி
போல செய்து வெள்ளிய சீலையால்
திரித்து நூல் கொண்டு சுற்றி தீயைக்
கொளுத்தி புகை பிடிக்க வேண்டும்.

கருமருந்துகள் கடுக்கச் சாயம் செய்து
உள்ளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். கச
சுரமான சிறுப்பும் துண்டல் சீன்
பாட்டி மெல்லச் சொல்லவும்.
மொச்சைப் பயறு அவித்து அந்தத்
தண்ணீரில் சீனி சேர்த்து கொடுக்கவும்.
வாந்தி நிற்கும்.

<u>வேறு:</u>
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கற்கடகசிங்கி-
கடுக்காய் - தான்றிக் காய் - நெல்லிப்பருப்பு -
தேத்தாங் கொட்டை, கோஷ்டம்.
இந்துப்பு, சடாமஞ்சில், சித்தரத்தை

பேரரத்தை, கிராம்பு, அக்கிரகாரம்,
சிறுநாகப்பூ - தாளிசபத்திரி - ஆனை திப்பிலி -
கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், திப்பிலி
மூலம் இவ்வளவும் இளவறுப்பாய்
வறுத்து வடிகட்டி வெருகடி யென்று
தேனில் குழைத்து சாப்பிட வேண்டும்.

சுரத்துக்கு கற்கம்:-

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம் -
சிறுதேக்கு, சித்தரத்தை - பேரரத்தை -
இளவறுப்பாக வறுத்து இஞ்சிச் சாற்றில்
இது கற்கமென்று பெயர்.
கொடுக்கவும்.

வேறு:- தொண்டைப் புகைச்சலுக்கு:-

கடுக்காய்த் தோடு, திப்பிலி, சித்தரத்தை -
யான வறுப்பாக வறுத்து தேனில் கொடுக்கவும்.
வகைக்கு - வீ-க. கூட்டவும்.

வேறு:-

சீனைக்காரம், பொரிகாரம் - சுக்கு -
கடுக்காய் வகைக்கு - வீ-க. பொடி செய்து
சமபாகம் சீனி சேர்த்து தந்த சுத்தி
செய்ய வேண்டும் குணமாகும்.

<u>சுரத்தில் உக்கிரத்துக்கு:</u>

கோரோசனை - அதிமதுரம் - கோஷ்டம் - சந்தனப் பொடி - விலாமிச்சம் வேர் - பொரிகாரம் - நெல் பொரி - மயிலறகு சுட்ட கரி வகைக்கு -வீ-க- முலைப்பால் விட்டரைத்து பசுவின் வெண்ணெயால் குளிகை உள்ளுக்குக் கடுக்காயளவு கொடுக்கவும். தொண்டைக் குழியில் இருந்து தொப்புள் வரைக்கும் முலைப் - பாலில் குழைத்துத் தளம் போடணும். உலர உலரப் போடணும். திரும்ப வில்வ இலையை நசுக்கித் தேனில் குழைத்து உள்ளுக்குக் அந்தி விடி கொடுக்க வேண்டும்.

வேறு

மொச்சைப் பயறு அவித்து அந்தத் தண்ணீர் முன்னே உப்பு போடாமல் கொடுத்து பின்பு அன்னப் பால் - கொடுக்க வேண்டும். அதில் அன்னப்பால் வைத்துக் கொடுத்தாலும் வாந்தி செய்யாது புழுபுழுக்கைச் சாற்றில் சமன் அரிசி அன்னப்பால் வைத்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

பிள்ளை வயித்தல் ~~[illegible]~~ தால்
மருந்து:

நெரிஞ்சி தாமரை காய வாத்து
அரைத்து அடி வயசில் பூச பிள்ளை
வாழும்.
எலுமிச்சம் வேர் நல் வெண்ணெயும்
கொடுக்க வாழும்.
கஞ்சாவ் கோரை காய தண்ணீர்
வார்த்து பாத்து நல் தண்ணீர்
ஆறாக்கி அருந்த கொடுக்கணும்.
வாழைத் தோன்றி கிழங்கு மண்ணை அரையால்
கட்டணும்.
யோனியால் அனைத்துப் புகணும்.
பிள்ளை விழுந்த உடனே தண்ணீர்
விட்டு அலம்பப் போடணும்.
நீடு மாதளை, நெல் பொரி, சர்க்கரை
தெடு திப்பிலி, தேன் கரைத்து
திண்ண [illegible] நெய்யும் வெந்
தீயில் சத்தியை போட போட
ராத்துப் உண்மையே —

வாந்திக்கு மருந்து: —
அதிசாரக் கல் பசுமிக்கு: (51)

1/2

(51)

வாழ்த்திக்கு மருந்து!.

மாதனையன் யானீர்

கொம்பாடு மாழ்தளிர்
யொத்திய வால் வம்
நூலம் நாணல். ஆதி
உயர் பூவா கிராம்பு
போறா டேலம் பாத
உல் வாவந்தை யோடு
அக்கு தாளிச பத்திரி
முந்த மேதகு வால்மு
பழம் பாஞ்சு மீந் தோர்
வாழ்த்தி போகுமே —

நெட்டிய மாஹன் பட்டை
வால்வத் தின் பழத்தின்
சோறும் நெட்டிய
முத்தக் காசு
நில வேம்பு ஓய
மா மரம் கட்டிய
அக்கே கூட்டு சமன்
அரக் காச்சிக் கொண்டால்
அட்டிய ஆத்தில்
வந்த அதிகார அரம்
போகுமே —

அதிகாரக் கள்ச்சருக்கு!: (52)

மணல தாங்கி முத்தக் காசு
அத்திப் பட்டை
மருதைய நீர் பூலா வேர்
நுவ்வல் பட்டை யிணை
தாங்கும் மாதளையான்
கொடுத்தி பஞ்சு
இடு வெலி வாலா மிச்சம்
மரம் பட்டை ஏலம்
வனை தாங்கும் அதி
உடையம் வேர்க் கொப்பு
கோவர்ட்டம் மேவாய
சீரகம் மதுரம் காசுக் கட்டி
தனை தாங்கவே யிடுந்தி
காசுக் கொள்ள
கழிச்சு அதி சாரம் யானை
கடுப்பு போமே—

கடுபுக்கு நீர்ப் பூலா வேர்
நஞ்சு நிறை பெருக்கு
செவ் கொட்டை வீக்கத்துக்கு:-
எருமைத் தயிரில் மண்றுக்கின்
கொள்ளைக் கடுப்புப் போகும்.
விடை தண்ணக் கொடுத்து
அந்தப்படி கொள்ளவும்
திரணவர் பட்டை வேர் பட்டையாவது
எருமைச்சல் காயமாய் மொன்ன கிண்டாகே.

வேறு:.

அரளி யானை தின்ற மூலம் கடுக்காய்
காடியில் கொடுக்க வேண்டும்.
பாசாணம் தின்றால் அவரியானை
எலுமிச்சங் காயளவு அரைத்துக்
காடியில் கொடுக்க வேண்டும்.
பசுவின் வெண்ணெயால் கொடுக்கவேண்டும்;
சேங் கொட்டை தின்றாலும்
சிரத்தில் அந்தத் தயிலம்
பட்டாலும் மருந்து. நல் வெண்ணெயால்
கொடுக்க வேண்டும். சிரத்தில்
பூச வேண்டும். எருக்கினைப்
பால் குடித்தாலும் அவரியானை
காடியில் கொடுக்க வேண்டும்
அவரியானையாலும் வெண்ணெயாலும்
கொடுக்க வேண்டும். காஞ்சூரைக்
கொட்டை தின்றால் அவரியானை
அரைத்து ஆறு மாத்திரை காடியில்
கொடுக்க வேண்டும். நெய்யும்
தேனும் சேர்த்தால் இரண்டு நாழிகை
தண்ணீயாய் நிறுத்த வேண்டும்.
ஊமத்தங்காய் தின்றால் தாமரை
யானை அரைத்துக் காடியால்
கொடுக்க வேண்டும்.

எலுமிச்சம் பழச் சாறு கொடுக்க
வேண்டும். அப்பால் பகலையும்
வெண்ணெய் கொடுக்க வேண்டும்.
அன்னாப்பு நின்றால் மருந்து
அதைக் கொடுக்க வேண்டும்.

மேகத்தி லெடுத்த
நீருக் கெல்லாம் அனுபானம்:-

வில்வ பிஞ்சு, விளாப் பிஞ்சு,
சரக் கொன்றை பிஞ்சு, நெல்லிப் பிஞ்சு,
ஆவரைப் பிஞ்சு, மாதுளம் பிஞ்சு,
கருவேப்பம் பிஞ்சு, அத்திப் பிஞ்சு,
அண்டை பிஞ்சு, தூதுவளைப் பிஞ்சு,
கருவேலம் பிஞ்சு, மாம் பிஞ்சு,
நாரத்தம் பிஞ்சு, எலுமிச்சம் பிஞ்சு,
பிஞ்சு வகைக்கு சரி வகைக்கு-[illegible]-
நெய்யில் வதக்கி சூரணம் செய்யவும்.

சரக் கொன்றைப் பூ, வில்வப்பூ-
குமுதம் பூ- தென்னம் பூ- சரநாமப்பூ-
நெல்லிப்பூ- ஆவாரைப் பூ-மாதுளம்பூ-
முருங்கைப்பூ- மஞ்ச ஜாதிப் பூ -
பூ வகைக்கு-[illegible]- உலர்த்தி சூரணம்

செய்ய வேண்டும். அத்திப் பட்டை - இச்சிப் பட்டை - மருதம் பட்டை - நாவல் பட்டை - ஆலம் பட்டை - அரசம் பட்டை - நெல்லிப் பட்டை - எலுமிச்சம் பட்டை - சரக் கொன்றைப் பட்டை - ஆவாரம் பட்டை - மாதுளம் பட்டை - ௰ பட்டை வகைக்கு - கிழ்க - ஆராணம் செய்ய வேண்டும்.

நாரத்தம் கொழுந்து - வேப்பங் கொழுந்து - கருவேப்பங் கொழுந்து - மாதுளைக் கொழுந்து - மாங் கொழுந்து. ஆலம் கொழுந்து - பச்சிக் கொழுந்து - சீயக்காய்க் கொழுந்து - ௰ கொழுந்து வகை - யக - வகைக்கு - கிழ்க - ஆராணம் செய்ய வேண்டும்.

கோரைக் கிழங்கு, டாண கிழங்கு - கருணைக் கிழங்கு - நிலப் பனைக் கிழங்கு - அக்ரா கிழங்கு - கொட்டைக் கிழங்கு - நீர் வள்ளிக் கிழங்கு - புளிய நெடணக் கிழங்கு - வெருகட் கிழங்கு - ௰ கிழங்கு வகைக்கு - கிழ்க -

மோர்லே வெந்து பசுவின் நெய்யில்

வறுத்து சூரணம் செய்ய வேண்டும்.

கரிக்கி வாதை, தேத்தான் வாதை - புளியன் வாதை - மாவாதை - வாகைவாதை - பால் சாரண வாதை - கஞ்சா வாதை - உமத்தன் வாதை - நாயுருவி வாதை - நத்தைச் சூரி வாதை - ஆத்தி வாதை - அகத்தி வாதை - சிறு கீரை வாதை - பலா வாதை - அத்தி வாதை - ஆவாரை - யவை - வகைக்கு - இருக - இவை வறுப்ப சூரணம் செய்து பசுவின் மோரில் பட்டவயல் வெந்து சூரணம் செய்ய வேண்டும்.

<u>நீரழிவுக்கு அனுபானம்:-</u>

வேலம் பசின் - மருதம் பசின் - முருங்கை பசின் - மாம் பசின் - வேப்பம் பசின் - வில்வம் பசின் - ஆவாரை பசின் - கொடுக்கம் பசின் - வெளவம் பசின் - உடம் பசின் - ஆடு பசின் வகையறா - வகைக்கு - இருக - நெய்யால் வெந்து சூரணம் செய்ய வேண்டும்.

சம்பா நெல் - கம்பம் புல்லு -
கோதுமை - தினை - சாமை - சோளம் -
துவரை - வரகு - குதிரைவாலி - காடை
கண்ணி - ஆகியவை வகை யவி -
வகைக்கு - ரூ௧ - பொரித்துச் சூரணம்
செய்ய வேண்டும்.

தாணை ஞாயது சாறு படி - ௧ -
கருவாணை கிழங்கு சாறு படி - ௨ -
பசுவின் பால் படி - ௧ - யாவு கலசி
பொரிமா பட்டவுடன் அவற்றை
உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

இஞ்சி - ரூ௧ - தோல் போக்கி சிறுக
நறுக்கி நெய்யால் வெந்து உலர்த்தி
சூரணம் செய்ய வேண்டும்.

கடை மஞ்சு - திரிகடுகு -
நெக்கு ஓம் - வாய்விளங்கம் -
வாலுளுவை - கோஷ்டம் - ஓமம் -
ஏலம் - குரோசாணி - ஓமம் - கற்கடசிங்கி -
அக்கிரகாரம் - வால்மிளகு - சீரகம் -
கடுகு - கருஞ்சீரகம் - சடாமஞ்சில் -
மாசிக்காய் - சிறுதேக்கு - மகாப்பு -
சிறுநாகப்பூ - இலங்கப்பு - பொரிகாரம் -
கோரோசனை - கடநுஞ்சிப் பட்டை

கற்பூர சிலா சத்து - செந்திரிக்கைப் பழம் -
பேரீந்துப் பழம் - மலை தாங்கி வேர் -
உகைகு நீறு - காளாவரிசி - வெப்பாலை அரிசி -
வெள் வெங்காயம் - கார்போகி அரிசி -
அதிமதுரம் - சாதிக்காய் - சாதி பத்திரி -
கிராம்பு - மஞ்சள் - தாளிசை பத்திரி -
கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - இது
கடை மருந்து - ஞ2 - வறுத்துச் சூரணம்
செய்ய வேண்டும். அரு சர்க்கரை -ஞக-
எல்லாம் ஒன்றாய் சேகரித்து சீனி
சமன் கூட்டி மோரம் ஒன்றுக்கு வீசம்
பலா வங்கச் செந்தூரம் - பணவிடை
கூட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் வியாதிகள் :-

மேகம் - சலக் கழிச்சல் தீரும். வெந்த
நீர்க் கடுச்சல் எல்லாம் தீரும்.
இந்திர கண்டி - சோம ரோகம் -
கல்லடைப்பு - தாகம் நாவு வாதமும்
போம் - வாதக் கழிச்சல் - சிறு கட்டு -
மலக் கட்டு - கிராணி வகை - ஆகவும்
தீரும். போகம் விளையும் - இன்பம் -
பாண்டு ரோகம் - பெரும் பூசணிக்காய்

இடித்து அந்தச் சாறு படி - ௮ -
பசுவின் நெய் படி - க - பசுவின் பால் - உ -
கரும்பின் சாறு படி - க - நீர் வள்ளிக் கிழங்கு - ச்
சாறு படி - க - வெள்ளரிப் பிஞ்சு வாட்டிப்
பிழிந்த சாறு படி - க - யாவும் வெல்லம்
கூட ஒட்டிக் கரை மெத்து -
ஆவா மச்சம் வேர் - ௨௩ - தேத்தாங்கொட்டை - ௨௨ -
நன்னையப் போட்டு அரைத்துப்
போடவும்.

சுக்கு, மிளகு - திப்பிலி - ஏலம் -
இலவங்கப் பட்டை - கொட்டை - அதிமதுரம் -
சாதிக்காய் - கிராம்பு, ஜீரகம் - கருஞ்சீரகம் -
கடுகை நீறு - சந்தனப் பொடி - கெந்தகப் -
செஞ்சந்தனப் பொடி - வகைக்கு - வ-உ -
புத்தின சாறு நிலைத்துக் கலக்கி
பூண்டு அடுப்பிலே உலர வைத்து
நாலா நாள் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.
நோய் ஒன்றுக்கு பெரிய கரண்டியால்
அந்தி சந்தி இரண்டு நேரம்
சாப்பிட வேண்டும்_

இதற்கு தீரும் வியாதிகள்:

சயம் - இருமல் - ஈளை - வறட்சியால்

பத்திய காயா சுவாசம் - ஊமைநாக்கை -
அமைநாக்கை - நெடுநாள் சென்ற காசம் -
மேக வெட்டை இவை யெல்லாந் தீரும்.
பத்தியம்: புளி - புகையிலை - மோர்
சுரைப்பனை - பதார்த்தம் தள்ளவும்.
செய்யுடனே முன் ராசக பற்பம்
கூட்டிச் சாப்பிட வேண்டும்!

நாயுருவி இலையை நெய்யில்
வாட்டு வறுத்து ஒத்திடம் செய்து
வைத்து கட்டவும். இளநீர் தாமரை
இவையை அந்தப்படி செய்யவும்.

அபான மூலக் கடுப்புக்கு:-

மலை தாங்கி வேர் - சடாமஞ்சில் -
நெல் தவிடு - சட்டையில் தனை போட்டு
புகை படத்து இலவங்கப் பட்டை
மரமஞ்சள் - சமுத்திராப் பழம் - சதகுப்பை -
சாம்பிராணி மண் பாயில் ஊட்டைத்து
மூலக் கடுப்புக்கு கொடுக்க வேண்டும்.

வேறு:-
திம்பூரம் லே சாய்த் தகடு கட்டு
நெருப்பக் காய்ச்சிப் பாத்த மோர்த்
தனைச் சாற்றில் எடுக்கும் பால் நல்லெண்ணெய்

கோமியம் - புழுச் சாறு - ஆவாரம் பூ - கரணை சார் - பொன்னாங் காணி. யானைகளில் ஏழு நாம் காச் சவம்.

<u>வேறு:-</u>

<u>நாம்புரா ரச அத்தி:</u>

மஞ்சள் தாள் - பூட்மணை தாள் - செங்கல் தாள் - வெற்றிலைச் சாறு - நாளன் சாறு - ஆரம் பட்டைச் சாறு - பனை பாகல் கிழங்குச் சாறு - மங் கோலச் சாறு - அம்மான் பச்சரிசிச் சாறு - காரச்சு சாறு - கொன்றை பட்டைச் சாறு - இம்பலிச் சாறு - சித்ராமைச் சாறு - நாயுருவச் சாறு - யானைகளில் முன்று குழை மதிக்கவும்.

திரிகடுகு, திரிபலை - மரமஞ்சள் - கண்டு சர கரை - வாய் விளங்கம் - கெந்தகம் - கருஞ் சீரகம் - கோஷ்டம் - இவ்வளவும் வெவ்வேறு கஷாயம் உரோசச் சாற்றில் வைத்து முன்று கடிகை மத்திக்கவும்.

<u>வேறு:-</u>

<u>கெந்தக அத்தி:-</u>

<u>மனோசிலை அத்தி:</u>

கெந்தக சுத்தி:-

பசுவின் நெய்யால் உருக்கி
பாலால் காய்ச்ச வேண்டும். இப்படி
ஏழு தரம் உருக்கி காய சுத்தி.

மனோசிலை சுத்தி:-

பணம் போலே நறுக்கி கிழிக் கட்டி
வெள்ளாட்டு நீரில் எரிக்கவும். காடி
அண்ணை நீர் - பூசணிக் காய்ச் சாறு -
ஆவின் பால் - அரசன் பட்டைச் சாறு -
மூன்று நாள் உலரப் போட்டு மூன்று
கழஞ்சை எரிட்ட வேண்டும்

வேறு!-

சாதிலிங்க சுத்தி:-

முலைப் பால் - பழச் சாறு யாரண்டு
சாமம் ரவையால் வைக்கவும்.

சுத்த நாகம் சுத்தி:-

இலுப்பை யெண்ணெய் - பால் -
மோர், காண நீர், பசுவின் கோமியம் -
பழச் சாறு - எருக்கம்பால் - இவைகள்
உருக்கி காய்க்கவும். வணைச் சுத்தியாகும்.

வெள்ளியம் காரியம்

அரைப் பொடி சுத்தி:-

வெள்ளியம், காரியம் அரைப்பு செய்ய சுத்தி

அய கிண்ணியில் நல்லெண்ணெய்
விட்டு ஒரு சாமம் வறுக்கவேண்டும்.
காடி விட்டுக் கழுவ வெதுத்திக்
கரு வேலம் பட்டைச் சாற்றில் இரண்டு
சாமம் வேக வைத்து காடியில் கழுவ
எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வேறு:- வெள்ளைப் பாஷாண சுத்தி:-

பணம் போலே நறுக்கி கிழி கட்டிச்
சுண்ண நீர் - ஆவின் பால் - காணிப் பால் வாய்
மூடத் திறவாமல் ஒரு சாமம் எரிக்க வேண்டும்

எலி பாஷாண சுத்தி:-

சிறு கீரை, ஆவின் பால் காரச் சாறு
இவைகளில் இரு சாமம் எரியூட்ட
வேண்டும்.

வேறு:-

நாப சுத்தி:-

பருத்திச் சாறு - கோமியம் - சீந்தில் சாறு
இவைகளால் எரியூட்டவும்.
எருக்கிலைப் பாலில் ஊறப் போடவேண்டும்.
எருமை பாலால் பொதித்து
வாட்டி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

30. __காந்தசுத்தி !:__ காந்தத்தை துண்டாய் வெட்டி சாம்பீர்க்கசாறு வெந்நீரை காடி, மாட்டுக்கோ மூத்திரத்தில் மூன்று நாள் ஊறவும்.

__நிமிளைசுத்தி !:__ நிமிளை காடிநீருக்கி வாழைக் கிழங்குத் தண்ணீரில் ஒருசாமம் எரிக்கவும்.

__கிக்கல்சுத்தி !:__ கிக்கல் இடித்து கிழிகட்டி நிம்பளை, தேவதாரம் பேய்ப்புடல் கஷாயம் செய்து நாலு சாமம் எரியிடவும். இலும்பத் தோல் கஷாயம் செய்து எரியிடவும்.

__நொட்டிசுத்தி !:__ நொட்டி நொறுக்கி நெய், தேன் சரியாக சேர்த்து எட்டுநாள் ஊறவும். இரும்பு கரணை சாற்றில் ஒரு சாமம் எரியிடவும்.

__கற்பூர சிலாசத்துசுத்தி !:__ கற்பூரச் சிலாசத்தை நொறுக்கி கிழிகட்டி பசுவின் பாலில் தோலாயந்திரமாக எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

__நேர்வாளசுத்தி !:__ வாளம் தோல் போக்கி நெதிக்ககாணியவரை எடுத்து உள் நஞ்சு போக்கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

__லோகமாரணம் !:__ வெள்ளீநாகம் தாளகத்தால் மாளும், காரீயம் மனோசிலையால் மாளும், உருக்கு வங்கத்தால் மாளும், தாம்பரம் கெந்தகத்தால் மாளும். வெள்ளியை மாட்சிபுரணமும் -

பின்னை - நீராளை உண்ணும். ரோகங்கள்
தகர்த்திட்ட சரக்கு நேராய் சம்பீரக்கச்சாறு
ஊட்டி அரைத்து தகட்டில் பூசி சட்டிக்குள்
தகடுவைத்து மேல் சட்டி மூடி சந்துவாய்
சீலைமண் செய்து கெசபுடம் போடவும்.

தாம்பிரவெள்ளை

தாம்பிரம் பலம்-14
குகையிலுருகு முகத்தில் அண்டக்கோல்
பலம்-2 நவச்சாரம் பலம்-2 பொடிசெய்து
பிறகு வெங்காரம் பலம் ரூ தூள்பொடி
செய்து செம்பு உருகு முகத்தில் அடிக்கடி பொடி
போட்டு ஊதவும். திரும்ப எடுத்து வங்கம்
குத்தி ஊதவும். செம்பு உள்ள போகும். திரும்பச்
செம்பு பலம் 1 குகையில் உருகு முகத்தில்
தாளம் பலம் 2 அன்னபேதி கல்லாய் வைத்து
அழுத்திட்டு 15 தடவை நீக்கி எடுத்து
தாளகம் பலம் 1, வெண்காரம் பலம் - 2
சம்பீரச்சாறு ஊட்டி அரைத்து பணம்
மேல் உருட்டிக் கொண்டு உருகு முகத்தில்
கொடுக்கவும். வெள்ளை வங்கம் போலாகும்
31. திரும்ப செம்பு பலம் ரூ எடுத்துப் பொடி
செய்து சவ்வீரம் பலம் ரூ, நவச்சாரம் பலம் ரூ

நட்டு அரைத்து அதில் ரசம் பலம் - ஒரு
குடன் பலம் ஒரு, வெள்ளைப்பாஷாணம்
பலம் ஒரு, உரம் பலம் ஒரு நன்றாயரைத்து
வில்லை செய்து நன்றாய் உலர்த்தி குகையிலே
வைத்து மேல் கீழ் வைத்து சீலை மண் செய்து
கெஜபுடம் போட வெள்ளையாகும்
திரிகடுகளவு - மேகம் 18, குட்டம் 18, வாய்வு
பித்தம் தீரும். அனுபானமறிந்து கொடுக்கவும்.
நாயுருவி கஷாயம் காய்ச்சி அதின் மேல் பாலும்
கருப்பு கட்டியும் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

நாகவெள்ளை

சுண்ணாம்பும் காரம்
நட்டு அருகம்பட்டு தண்ணீராக்கி பலம் 4.
நாகம் உருக்கி 20 தடவை உருக்கி சாய்க்கவும்.
சுத்தி! 10 தரம் உருக்கி சாய்க்கவும். உரம்
போகும். மாட்டு பசுச் சாணத்தில் சாய்க்கவும்
சுத்தி: பத்து தரம் உருக்கி சாய்க்கவும். சுத்தி
செய்த நாகம் பலம் 3, காரம்
பலம் - 2 பசுச்சாணத்திலரைத்து வில்லை
உருண்டை செய்து நன்றாய் உலர்த்திக்
கொண்டு நாகம் பலம் 1 உருக்கி கொடுத்தால்
நெய்யோடு உருண்டை கொடுக்கவும்.

அ(ரு) நாகம் தொக்கும். அந்த நாகம் பலம் 1
நன்றாய் மொடக்கு சவ்விரம் பலம் ஒரு,
இரசம் வராகனெடை ஒரு, உவர்ம்ப
வராகனெடை உ வ, நவச்சாரம் வராகனெடை
உ வ, இந்த 5 மருந்து எடைக்கு சூடன்
போட்டு நன்றாய் அரைத்து உலர்த்தி
சுண்ணாம்பு சீலை சுத்தி சுண்ணாம்புக்குள்
வைத்து கெசப்புடம் போடவும். வெள்ளை
யாகும் அனுப்பானம் அறிந்து குறிவிடை
போடவும் - வாதம் 80, பித்தம் 40, சிலேஷ்
மம் 96 தீரும்.

அயவெள்ளை

மூனைகு பலம் 1, நவச்
சாரம் பலம் 1 அரைத்து பீங்கானில் வைத்து
அமுர உப்பு பலம் வ கூட்டி அரைத்து
பானையில் வைக்க செயநீர் அந்த செயநீரால்
இட்டு அரைக்க மருந்து வகை - காரம்
பலம் - 1, தாரம் பலம் 1, வீரம் பலம் 1, சூடன்
பலம் 1 அந்த மருந்தும் ஒரு சாமம்
அரைக்கவும். மெழுகாகும். மூன்று பங்கு
செய்யவும். அரைப் பொடி ஒரு பங்கு
கூட்டி பிசைந்து குகையில் வைத்து மேல்
32. சில்லுப் போட்டு சீலைமண் செய்து

குகை முக உருகும். குளிர ஆற விட்டு
எடுத்து நொறுக்கி மருந்து ஒரு பங்கு கூட்டி
அரைத்து குகையில் வைத்து முந்தின படி உருக்கவும்.
திரும்ப ஒரு பங்கு அந்தப்படி செய்யவும்.
அந்த மணியை நொறுக்கி அந்த எடை சவ்வீரம்
கூட்டி அரைக்கவும். அந்த எடைக்கு பாதி
இரசம், காரம் பலம் - 2 கூடின ஒன்று அசக
மருந்து நுங்கசம் நன்றாய் அரைத்து மண்
வெள்ளை உரம் பலம் 1 கூடப் போட்டு அரைக்க
மெழுகாகும். வில்லை கட்டி ஏழமுகத்தில்
உலர்த்தி சன்னக் கிணையில் வைத்து சுத்தி
மூடி சுண்ணாம்பில் வைத்து கஜபுடம்
போடவும். சுத்த வெள்ளையாகும். அனுபான
மறிந்து கொடுக்கவும். பாண்டு, காமாலை
சோகை, பெருவயிறு, மகோதரம், வீக்கம் தீர்ந்து
போகும்.

காந்த வெள்ளை

காந்தம் முந்தின முறை
விதம் செய்ய வெள்ளையாகும். சகல
வியாதிக்கு அனுபானம் அறிந்து கொடுக்கவும்.

பாக்கு மகன் அறிவான்

6 69

தங்கவெள்ளை

தங்க தகடு பலம் 1, நாக வெள்ளை பலம் - 2, இரசம் இராகனைட கலு மருக்கு இராகனைட ரு வெள்ள கருவோல் அரைத்து தகட்டின் மேல் கனக்க பூசவும். அண்டம் நீர் கீழ் மேல் வைத்து கெசபுடம் போடவும். நொறுங்கும் கல்வத்தில் அரைக்க தூளாம். வெள்ளையாகும். இரும்பு தங்க மாத்திரத்தில் பாதரசம் அந்த எடை முருகு, அண்டாகிமுருகு இரசம் துருசும் அந்த எடை நல்லாய் அரைத்து உலர்த்தி அண்ட நீர் கீழ் மேலாட்டு கெசபுடம் போடவும் தங்கம் வெள்ளையாம். தங்க வெள்ளை இரசம் சாதிலிங்கம் துளசிப்பாலவரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி ஒரு எருவில் புடம் போட செந்தூரமாம். தேகம். ஆயாத கேள்ளி, பூநத்தும் குன்றியை கொடுக்கவும் அநுபான மறிந்து கொடுக்க சகல ஆயாதியும் தீரும்

தங்கசெந்தூரம்

தங்க வெள்ளை. வேக வெள்ளை, காந்த வெள்ளை, தாம்பர வெள்ளை நாக வெள்ளை இவைகள் சமன் எடுக்க

வராகனெடை 3, கஸ்பபால் பதினெட்டு
வராகனெடை போட்டு அரைக்கவும். அரைக்கிற
போது இது பவளம், பூரம், பச்சைகற்பூரம்,
33 பூநாக, சிவப்பு ஜெகக்கி வராகனெடை—ரூ
கெந்தகம் வராகனெடை 6, சாதிலிங்கம்
வராகனெடை 6, ரசம் வராகனெடை 12,
தாளகம் வராகனெடை 1, மனோசிலை
வராகனெடை 1, வெள்ளை வராகனெடை 1,
துரிசி வராகனெடை 1, சுத்தம் வராகனெடை 1
காரம் வராகனெடை 1, சிலம் வராகனெடை 1
வீரம் வராகனெடை 1, பூரம் வராகனெடை 1
பொன்சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து அதன்
ஒரு சாமம், பச்சைசாறு ஒரு சாமம், உப்புநீர்
ஒரு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி
மூசு கலசத்தில் வைத்து சேல்மூடி சீல்மண்
செய்து 50 எருவில் புடம் போடப் பூத
ரமல் கட்டுகிறும். இதின் அதை போட்டு
மருந்துப் பார்க்க செந்தூரமாம். செந்தூரம்
கான் எடைக்கு சாதிலிங்கம் கூட்டி
முலைப்பால் போட்டு அரைத்து மாத்திரை உருள்
தினம் கம்பு செய்து உலர்த்தி பதனம்
~~[illegible]~~ செய்யவும். இரு பூதை இரு பூதை

உயரத்தூசை, தோசதூசை செய்யவும்.
அனுபான அறிந்து அளவுடன் கொடுக்கவும்
சகலமாய்ப் போனாலும் தாது அண்டாமல்
மாரமல்லா. அவ்வாறு அதனாலும் குணத்தும் பார்த்து
பாசித்துப் பேசுவாட்டு மறனை காவான்
இந்தபடி மருந்து செய்து வைத்திருக்க
வைத்தியன் பேர் சொன்னாலும் உயரத்தயை
ரோகம் பாதிமகனிந்துப்படக் செய்வான்
வைத்தியன் தெய்வமாவான்.

—— x ——

திராத இளைப்பு மந்திரகாசம்
சுவாச காசம்

கிச்சிலி. துளசி, கஞ்சா, கண்டங்
செம்முள்ளி, பிரண்டை, நெருஞ்சி, ஆடாதோடை,
தூதுவளை, கதிரயான, முருக்கன் முள்ளங்கி,
திப்பிலி, காய்ப்பான் நாய்துளசி, தாளிக்காளி,
பிரம்மதண்டு. முடக்கொத்தான், நாட்பவத்தியான்
தனைக்கிப்படி வு. இண்டை மருந்து சுக்கு,
பேராத்தை அக்கிரா காரம், திராக்ஷ
மரம், சிறுதேக்கு, திப்பிலிமூலம், மொகாரம்
தாளிசபத்திரி, சதகுப்பை, வெப்பாலையரிசி

நல்லெண்ணெய், நீர்க்கோவம், ஞாழல், கர்க்கடகசிங்கி,
கடுக்காய்த்தோல், ஓமம், குந்திரிப்பழம், அப்ரகம்
வகைக்கு வராகனெடை — 10. சீனி பலம் 3

34. சீனி கற்கண்டு பலம் 1, பனங்கற்கண்டு பலம்-5, வெல்லம் பலம்-5, கருப்புக்கட்டி பலம்-5, நாட்டு மருந்து உரைப்பான் பொடி-1, தேங்காய்ப்பால் பொடி 1, வெள்ளாட்டுப்பால் பொடி 1, முந்திரி சாறும் இந்துப்பு சாறும் தாளியில் ஊட்டு சீனி முதல் அஞ்சு மருந்தும் பொடி செய்து அதில் போட்டு கிண்டி காய்ச்சவும். இரு கொள்ள உருக்கு சமயத்தில் கடை மருந்து பொடியைப் போட்டு அடுக்கடி கிண்டவும். களிப்போல வருகிற போது நெய்விட்டு ஊட்டு கிண்டவும். பாகு இறக்கி வைத்துக் கொண்டு தேன் விட்டு ஊட்டு கிண்டவும். வேண்டும் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். அந்தி சந்தி வேளை நெல்லிக்காயளவு மருந்துடனே சாப்பிடவும்.

சர்வ காசத்துக்கு

கோரோசனை பலம்-1
பச்சைகள சீனி பலம்-1 பசுவின் நெய் பலம்-1 ஊட்டு நாளாய் இரு காலம்

அரைக்கவும். மது கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு
அந்நாட்டுகிற வேளை நெல்லிக்காயளவு
சாப்பிடவும். காந்தல் கண்டால் பசுவின்
தயிர் மோர் கடைந்துண்ணவும். நெய் கடையவும்

சிலேகமோடப்பணம்

தேங்காய் திருகினது படி 2
உருத்திராட்சயரி, கருந்தகளாம்பூரி, பருத்தி
விதையரி, சுளப்பம் விதை, அகத்திவிதை
முருங்கைவிதை, புன்னைவிதை வகைக்குபடி
¼, பங்கம் விதை, மருது விதை, வேப்பம்
விதை வகைக்குபடி ¼, கருஞ்சீரகம்,
விரலிமஞ்சள்கம், கடுகு, சிறுபீளை, உசிலை
உள்ளி, காயம், இலவங்கம், கார்போகரிசி
வகைக்கு பலம் 1 பொடி செய்யவும்.
வாதமடக்கிவேர், பெருந்தும்பைவேர், செருப்
படை, கொடுவேலிவேர், நொச்சி, சித்தர
டணக்கிவேர், முருங்கைவேர், சிறுவேர்,
எருக்கம்வேர், ஆதவேளை
வகைக்கிபலம் 1 பொடி செய்யவும். குன்றி, குப்பைமேனி,
சென்னாயுருவும் வகைக்கு படிவு கட்டு
~~[illegible]~~ பொடியெல்லாம் ~~[illegible]~~ சேர்த்து எண்ணெய்
ஆட்டு கிளாசி அடுப்பேற்றி கிண்டி ~~[illegible]~~
லெப்பமாய் கட்டி கொள்ளவும்.

[illegible]
17/1·

சின்னங்கி

35. திருநீறு, பொன்னாங்காணிதனில்,
ஆவாரையால், தாமரைப்பனையும் நிலாதனையுடனே
சமபாகம் எடுத்து பதக்கு நீரில் நாலொன்றாய்
குறுக்கி காயமாக்கிக் கொள்ளவும்.

மேகம் 20-க்கு மகுராந்த நயம்

வெட்டிவேர் பலம் 5, விளாமிச்சம்
வேர் பலம்-5, சந்தனம் பலம் 5, செவ்வல்லிக்கிழங்கு
பலம்-5 இவையெல்லாம் செவ்விளநீர் உடன்
நன்றாய் அரைத்து முக்குணி தண்ணீரில் சேர்த்து
பட்டொன்றாக்கி பின் கசாயத்தால் உடனும்.
கடைமருந்து - இலவங்கம், ஏலம், கோட்டம்,
மதுரம், செண்பகப்பூ, ஜாதிபத்திரி, மஞ்சட்டி,
நாகணம், கற்பூரா, கத்தரிக்காய், சடாமாஞ்சி,
கிராம்பு, சீரகம், மாஞ்சேசக்கை, தக்கோலம்
பொக்கு வராகனெடை கரு அரைத்து
முந்தின கசாயத்தில் போட்டு நன்றாகவே
உடன் ஊட்டு படுத்து கற்கண்டு, பச்சைக்
கோரோசனை இதற்கு வராகனெடை
போட்டு படிக்கவும். இவைக்காய் தேய்த்து
கொடுக்கவும்.

— x —

தாம்பர செந்தூரம்

இரசம், கெந்தி, மனோசிலை, அரிதாரம், லிங்கம், வீரம், அக்கிரகாரம், நெல்பகம், தென்காரம் இவையெல்லாம் சமன் விராகனெடை 2, தாம்பரம், காரீயம் இருக்கு விராகனெடை - 2, நாக்கி மருந்துடனே கூட்டி காரமும் சாறுவாட்டு இரண்டு சாமம் அரைக்கவும் அடைதட்டி காயவைத்து மூசி சட்டியில் வைத்து மேல்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து வராகபுடத்தில் வைத்து எடுத்து பார்க்க செந்தூரம். அனுபானம் அறிந்து திரிகடுகு பொருத்து தான் செய்து தெக்கு தேன்வாட்டு செந்தூரம் பணவிடை கொடுத்து தாம்பட—அட். திரிதோஷ வாயாசி அட்டகுன்மம் வெள்ளை, சூலை, சுரம், மகோதரம், வெப்பு, கிராமாலை, காந்தி, குட்டம், வெட்டுசூலை, புண்டகட்டி, பெரும்பாடு, இரத்தகாசம் இவையெல்லாம் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பதங்கம்

நல்ல பட்டை பரங்கிப்பட்டை பலம் 5 வைத்து உரலில் இடித்து துண்டாக வடித்து ஒரு தோண்டியில் அரைபாதி போலே பரத்து அந்த தோண்டியில் பட்டையைப் போட்டு

கருநொச்சியிலை தோண்டிய வாயில் அடைத்து
மேல்பட செய்கிறதுக்கு உபாயம் நிலத்திலே
குழியாய் வெட்டிய பக்கத்தில் குறுக்கி கொண்டு
உள் துவாரம் செய்து அந்தக் குழியில்
36. புளியம்பட்டை சிறுபொடி உருபொடி
புளியம்பட்டை அடியில் பாதி அதனுடனே
மருந்து கட்டி வைக்கிறது உபாயம். கொடி
வேலிவேர்பலம் கருஞ் சின வாகையிலைப்பலம்,
வகைக்கு பலம் 4 கட்டியம். நாய்க்கொட்
டை கரந்தைவேர் பலம் 3, வெள்ளருகு, கரு
நொச்சியிலை, சிவனார்வேம்பு, சிறுகுப்பலா,
பொடுதலை, துளசியிலை, எருக்கிலை பசும்பு
குப்பைமேனி, சங்கம்வேர் பலம்-3, எருக்கின்
வேர், சிறாணவேர் பலம்-2 அமுக்கராவேர்
பலம்-2 கருங்குறைவேர், காக்கொணைப்
பட்டை பலம் 2, சிறுமறைப்ப கொழுந்து பலம்-2
இவையெல்லாம் குழியில் புதுமண்பட்டை
யுடனே கலந்து நிறைவத்து வட்டாணி
புடைத்து தாளின் நடு மையத்தில் சிறு துவாரம்
செய்து கிம்பறுகழாய்த்து சூடு மாக போகாமல்
மண் கொழுத்து அப்பி தான துவாரத்தில் மூக்கினை
தோண்டியில் இருக்கிற மருந்து கிப்பறுகழாய்த்தி

மண்மூசை போகாமல் அடைத்து பத்து நாழிகை துருத்தி கொண்டு ஊதவும். தீரும் வியாதி சரீரத்தின் வெள்ளை, கைகருப்பு, கால்கருப்பு சிராய பீனிசம், மேகவாய்வு, வாதம், பவுந்திரம் கரப்பான், கிரந்தி, வெட்டை, குட்டம், கிரும் இளை, மேகமெல்லாம், கிராணி, குன்மம், அதிசாரம், சுயம், காசம், காந்தல்வாதம், முதலியன தீரும்.

கிளைக்கு

பட்டை சவ்காரம் வேப்பம் சமன் எடை கிளி சேர்க்கவும். பசை போல இடிக்கவும். பசும் பால் தடவவும். கரப்பான் பதார்த்தம் தள்ளி போடவும். முக்கியமாக பசுவின் பாலும் மாடு அரைத்து முழுகவும்.

தீராத பவுந்திரத்துக்கு பக்குவம்

குப்பைமேனி சமூலம் நிழலில் உலர்த்தலாக உலர்த்தி பொடி செய்து பதக்கப்படி தெளிக்காத எண்ணெயில் குழப்பி சாப்பிடவும். இப்படி அரை மண்டலம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும். குணமாம் மூக்கிநீர் பாய்ச்சல் நிற்கும். வேறு ஒன்றும் ஆகாது. பசுவின் பால், பசுவின் நெய் உண்ணவும்.

 பெருந்தாகங்களுக்கு மருந்துகளை முறைமை

சுக்கு பலம் ௨, மிளகு பலம் ௨ பிசும்பு பலம்-௨௨, காயம் பலம் ௨, மஞ்சள் பலம்-௨, வெந்தயம் பலம் ௪, நற்சீரகம் பலம் ௧, கருஞ்சீரகம் பலம் ௪, வெள்ளுள்ளி பலம் ௧ இவையெல்லாம் இறுக இளவறுப்பாக இடித்து பொடி செய்து கொள்ளவும்.

இண்டம்வேர் தோல் பலம்-௫ பெருதும்பை தோல் பலம்-௫, கொடுங்கைவேர் பலம்-௨, அமிசவேர் பலம்-௨ உரலில் நன்றாய் இடித்து மருந்துடனே சேர்த்து சாயபடக்கில் மூன்று நாள் வைத்து எடுத்து கொண்டு சிறு கரண்டியில் ஒரு கரண்டி கொடுக்கவும். மேற் கொள்ளவும். மறுநாள் சிறுகை மருந்து - ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிமதுரம் பாக்களவு அரைத்து கொடுக்கவும். ஆவாரம் கொழுந்து, நீர் முள்ளிக் கொழுந்து வெருக்கஞ் இவை அரைத்து பசுவின் பாலில் கொள்ளவும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

முத்துக்கட்டம் வேர் பாலில் கொள்ள பெரும்பாடு தீரும். தீராதது தீரும். மருக்கும் யானை அரைத்து தடவவும்.

நாவர முறைக்கு

1) நாக்கியிலை, மிளகு உப்பும் போடாமல் வைத்து முறை உருகுற போது குடிக்கவும். மறுபடி ஒரு போது சாப்பிடவும்.

கைசவலடைந்தால் மருந்து

1) கடுக்காய் தோல், நல்லமருது காயம். சுண்டைக்காயும், பெரிங்காரம் பொரித்து அரைகளடை 3 ~~[illegible]~~ இளநீர், தண்ணீர்படி 1/4 அரைத்து கலக்கி குடிக்கவும்.

வயற்று கடுப்புக்கு

கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் மருங்கு குறுக அரைத்து கட்டிப்பல் உதக்கி வெந்தயமும் வறுத்து உப்பு போட்டு ஒருபடி தண்ணீர் ஊட்டு- 1/2 படி வந்த பின்னி சாப்பிட குணமாம்.

கொண்டைக்கந்திரி சாறுபடி 1

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெந்தயம், ஓமம், வெள் வெங்காயம், சுருக்கு, மஞ்சள் ஏலக்காய் பலம்-1/2 இளவறுப்பாக வறுத்துப் பொடி செய்து சாற்றில் போட்டு கொண்டு காய்ச்சி குழம்பாக உருகுற போது நல்லெண்ணெய்படி ஊட்டு மறுபடி கருப்பு கட்டி கண்டி பலம் 3 பொடி செய்து உப்ப போட்டு கொண்டு மருவத்தில்

இறுக்கிக் கொள்ளவும். ஒரு நேரத்துக்கொரு
சிறங்கை மருந்து சாப்பிடவும். இப்படி
இரண்டு நேரமும் சாப்பிடவும்.

உபாயப்பட்டால் மருந்து
பருந்தொடையில் வெந்து வெதுப்பவும்
உரலில் கருப்பு இலைகள்.

38.

சிவனார்வேம்பு தயிலம், நாலு
தயிலம், கேசவர்த்தி தயிலம் மூன்றும் தயிலமு
ஒன்றாய் கலந்து வெய்யிலில் வைத்து மாறு
உடம்புக்கு மேலும் தேய்த்து மடக்கவும். இவைகள்

மலசலமுமடைந்தால் தீரும்

திருகள்ளிப்பால் ஆழாக்கு,
சித்தாமணக்கெண்ணெய் அந்த அளவு பசுவின்
நெய் அந்தப்படி சட்டியில் ஊட்டு இலைப்
பனைவேர், வெள்ளருகினி, பெருங்காயம்
திரிகடுகு உளைக்குமளவு - ரூ அரைத்து கலக்கி
மத்தில் அடுக்கு இரண்டு காசிடை நீக்க
இருமல் தீரும். பால்கஞ்சி கொள்ளவும்.
காலையில் பருப்பு கஞ்சி கொள்ளவும்.
நான் அன்னம் சாப்பிடவும் பச்சரிசிப்பால்
கஞ்சி சாப்பிடவும்.

உள்காய்ச்சல் நீங்க

அன்னபேதி செந்தூரம் 5
தேம்பாக்கு பசுவின் பாலில் கொள்ளவும்.

தேகவாத மேனிக்கு

ஆடு தோடை கொடுத்து பத்து
முருக்கம் இலை அரைத்து பாலில் கொள்ளவும்.
சீந்தில் பாலாடை கீழாநெல்லி
வேரும் அரைத்து சாப்பிடவும். பசுவின் பாலில் பத்து
நாள் கொள்ளவும். வெள்ளை மிளகு பசுவின் பாலில்
கொள்ளவும்.

பித்தகொண்டால் மருந்து

பிரண்டை பாலச்சாறு
தேய்த்து போடவும். தலையில் 50 குடம் தண்ணீர்
ஊற்றவும். மிளகு பொடித்து தேய்க்கவும். உள்ளுக்கு
மருந்து — கருணைபால் உருக்கு, சர்க்கரைப்பழம் ஒரு
சேர்த்துப்பட கலக்கவும். சீரகம் பலம்-1/2, திப்பிலி
பலம் ரு, இஞ்சிச்சாறு படி ரு இவையெல்லாம்
அரைத்து பாலும் சாதம் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

வேறு

வெள்ளைப்பூண்டு மிளகு பலம் 5, ஒரு பிடி
நத்தைச்சூரி கொடிவேலிசமூலம் கசக்கி
சேர்த்து பண்ணவும். இதனை முன்னாக்கு பாக்களவு
உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். வெற்றிலையின் சாறு
காதில் வெற்றிலைச்சாறு காதில் ஊற்றவும்.
ஊமத்தையிலை பட்டமாயிலை அருகு,
முக்கிரட்டை வேர் குடம் செய்து தலையில் கட்டவும் இரவு 3 நாள்
கொடுக்கவும்.

39. பசுமஞ்சள், பருப்பு, செம்பருத்திப் பூ, மாதுளம்பூ, வெள்ளறுகு, நாவல்பூ, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்கு வராகனெடை 1 பொடிசெய்து போட்டு பக்குவப் படுத்திக் கொண்டு நாகியில் நாளும் செய்யவும்.

கோஷ்டக்காரம் வராகனெடை 1 கருப்பு கட்டியில் பொதிந்து உள்ளுக்கு கொடுக்க தீரும்.

பிள்ளை மாந்தத்திற்கு மருந்து

வசம்புச் சாறு இருகரண்டி அதின்பாதி நல்லெண்ணெய் வார்த்து பால் ஒரு துளி கலக்கி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

வேறு

கெந்தகம் பலம் -1, ரசம் வராகனெடை 3 இதை முக்கூட்டுச் சாற்றில் அரைத்து பொடி செய்து ஒரு ஸ்பூனில் போட்டு சூடாக உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இப்படி மூன்று நாள் சாப்பிடவும். புளி, காரம், உப்பு, தள்ளவும். நெய், பால் சேர்த்து சாப்பிடவும். பகலில் சாதம் சாப்பிடவும்.

மருந்து கொடுக்க பச்சை, நார்த்தை, பச்சைமிளகு, அடைதோல்

யிக்கு, மாங்கம் யிக்கு, ஆரை தண்டு, நெருஞ்சி
வேர், நீர்முள்ளிவேர், சிறுகொம்மட்டி வேர்,
கண்ணுப் பூளை வேர், கீழ்க்காய்நெல்லி வேர், நெருஞ்சி
யானை, பதிப்பாவயானை, முடக்கொத்தான், நல்
குமிளவேர், பொரிக்காரம், பொன்னாங்கு தூக
னை - 2, மாநாளம் பதுக்காமு —

வேறு நீரடைப்புக்கு

நொகம் சதுக்கல்
காயிதை அரைத்து பசுவின்பாலில் கொள்ளவும்.
நீர் தள்ளவும்.

மருதம் பட்டை அரைத்து
சிறுநெருஞ்சில்காயுடன் பசுவின்பாலில் கொள்ளவும்.

பவுத்திரத்துக்கு

கொய்யாமரம் மாவிலை
தீயில் உலர்த்தி பொடி செய்து அதில் பலம் கண்டு
வெருகடி அளவு பசுவின் வெண்ணெயில் கொடு
கொள்ளவும். பசுவின்பால், நெய் சேர்க்கவும்.

கண் வலிக்கு

வலது கண் நோந்தால்
இடது காதில் மோட்சசாறு ஊற்றுதல் பிழிவதும்
இடது கண் நோந்தால் இப்படி மாற்றிச் செய்யவும்
40. இரண்டும் கண்ணும் வலித்தால் இரண்டு காதிலும்
பிழிந்து அடைக்கவும்.

பார்த்திக்கம் தைலம்

பார்த்திகாண்கிற வேளையில்
கண்ணுக்கு மாறு அறைத்து போடவும். வாந்தி

சு.ரெ
18/1/2002

இன்னாதிருந்தால் கலக்கம் போடவும். மாந்தி நீங்கும்.

வலது பக்கத்திலே வந்தால் வலது காது ஊதனையின் கருகாய்ப் போட்டு கட்டவும். இடது கையில் கட்டவும். இடது பக்கத்துக்கு அந்தப் படிச் செய்யவும். வெரும் செவ்வம்படியான சுண்டைக் காயைக் கொளுஞ்சிவேர் கஷாயம் கொடுக்கவும். அண்டவாதம் தீரும். உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

கண்வியாதி 96-க்கு

வெள்ளை அவரைக்கு சாறு கிழுமை காய்ப்பட்டை நாயுருவித்திருமை திப்பிலிப்பட்டை கொடுத்து வேர்ப்பட்டை எடுத்து அந்தயானைச் சாறு ஊட்டு நன்றாயரைத்து கஷாயம் செய்து கண்ணில் போடவும். 96. வியாதியும் தீரும். முத்துக்கும் சொக்கு அந்தப்படி முறை செய்து அந்த வேர் அந்த யானைச் சாறு ஊட்டு அரைத்து உட்புறக் கொள்ளவும். 96-ம் தீரும்.

முதல் முக்கை கட்ட சாம்பல் வெங்காயத்தின் வெள்ளையை வைத்து சேர்த்து கொண்டு அரைத்து கண்ணில் போடவும். பூவு மயக்கம். முதல் மயக்கம். முறைக்கச்சல் தீரும்.

வெள்ளெழுத்துக்கு

மரசம்பால் 6 நாள் கண்ணில் போடவும். புண் ஆறும். எட்டிவேர் முறைப்படி வெளுத்துப் போட கண் தெரியும்.

சேனைவெள்ளைப் பஸ்பம்! நிறை

பஸ்பம்-4. மிருதாரசிங்கி பலம் அரை! பொடி
செய்து வெள்ளைக் குப்பியில் வைத்து காடி சேர்த்து
கொண்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து பில்லை வைத்துக்
கொண்டு கடுகு பிரமாணம் கண்ணில் போடவும்.
நேத்திரப் படலம், பூக்கள், சதைகள், கண்வலி
அந்து விரணங்கள், படர்தாமரை, நீர் வழியல்
இவைகள் தீரும்.

சங்கு வெள்ளைப் பஸ்பம்
தண்ணீர் விட்டு அரைத்து போட்டு அந்தநேரம்
தண்ணீர் மாறும்படி இப்படி 6 மாதம் விடவும்
போடவும். வெள்ளையப்பு கால் படி மிரு
தாரசிங்கி சேர்த்து பெரும் கல்வத்தில் அரைத்து பசுஞ்
சாறு விட்டு காடி சேர்த்து கொண்டு தேய்த்து
இரண்டு சாமம் அரைப்பு நயமாகும் 96 நாள் மருந்தும்.
கடுகு அளவு பிரமாணம் கண்ணில் போடவும்.

சேனைவெள்ளைப் பஸ்பம்.

நிறை பஸ்பம் 4. மிருதாரசிங்கி பலம் 1
41. பொடி செய்து வெள்ளைப் பஸ்பம் மூன்று மருந்தும்
அரைக்கவும். நிறைய எடுத்து வெங்கல தாளில் வைத்து இரண்டு சாமம்
காடி சேர்த்து கொண்டு இரண்டு சாமம் அரைக்கவும். எடுத்து
தாமரைக் கிண்ணத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். கடுகு
பிரமாணம் கண்ணில் போடவும். தீரும் வியாதி
விரணங்கள், கண்வலி, பூக்கள், கண்நோய், வலிகள்

குத்துக் குன்மங்கள், மூலரோகம், நீர்ப்பாசன ரோகங்கள் கண் உபாதி சகலமும் தீரும்.

வேறு

தங்கம் உராகனடை!, வெள்ளி உராகனடை, பவளம் உராகனடை, பீதரோகணி இவற்றையெல்லாம் பொடி செய்து நாலு பங்கு பசும்பால் விட்டு மைய செய்து கொள்ளவும். கண்ணில் போட நேத்திர ~~[illegible]~~ உபாதி 96ம் தீரும். முலைப் பாலில் அரைத்துப் போடவும்.

வேறு

அஞ்சனம், தங்கு, மாசி, பீதரோகணி, திப்பிலி, மைத்துத்தம், மஞ்சள் உப்பு, துத்தம் இவைகளை நந்தியாவட்டை சாறு விட்டு அரைக்கவும் மைய செய்து தாய்ப்பாலில் அரைத்து கண்ணில் போடவும். நயனத்தின் உபாதி 96-ம் தீரும்.

கண் உபாதி 96-க்கும் மாத்திரை

கடுக்காய், காசுக்கட்டி, மயில்துத்தம் (மயில் துத்தம்) பொன்முசுட்டை, அதிமதுரம், மாசிப்பத்திரி, சீரகம், சீனக்காரம், இந்த மருந்தெல்லாம் சமனாக பொடி செய்து கடுக்காய் மூலிகை சேர் பக்குவமாய் அரைக்கவும். அதை உலர்த்தி குப்பி தூளாக்கி இளநீர் சேர்த்து பக்குவமாய் மைய

அரைக்கவும். திரும்ப மிகவான நெய்விட்டு
அரைக்கவும். சுமார் காதின் உள்ளங்காலில்
தேய்க்கவும். செய்து இதனால் உள்ளுக்கு அந்த
மருந்தை கல்கத்தை கொதிப்பாக்கு கண்ணில் சூடு
படாமை போடவும். ~~[illegible]~~ மாறும்
உள்ளுச்சூடு (உள்ளுக்குச்சூடு) கருவேலம்
நோயும் அந்தப்படி செய்து மறைந்து
போடவும்.

கண்வலிக்கு நசியம்

திரிகடுகு, வேலைவேர்
வெந்நீர் விட்டு அரைத்து கல்கி கட்டி கரைத்து
தோடு வெள்ளைநேல் கல்கக் கொண்டு பஞ்சிலே
வைத்து நாசியில் நசியம் விட தீரும் போகும்.

42. ## கண்ணுக்கு மருந்து, நீர் கண்ணுக்கு

திரிக்காரம், வெப்பாலைவேர், காய்
இவை முலைப்பால் விட்டு வைத்து நீலை
புடமிட்டு இதனால் உள்ளுக்கு நீலக்கிருத்து
கரண்டியில் முலைப்பால் விட்டு அதில் போட்டு
கொதிப்பாக்கு கண்ணில் கருக்க குறுக்க மாயவும்
தெளிவாம்.

வேறு

திரும்ப கடுகு திருக்க காய்ச்சி
எருக்கம் பழுத்த சாறுவிட்டு அதில் குடும், சுக்கும், கரு
வேலம் மாசின், சங்கு அரைத்து நீலையாக விட்டு

நிழலில் உலர்த்தி சூரணித்து கண்ணில் போடவும்.
உஷ்ணம். உதிரம், கண்ணில் தண்ணீர் வடிதல். சலப்பு
நீர், உருத்தல் தீரும். குத்தல் தீரும்.

கண்நோவுக்கு

சுக்கிரமூலம். மஞ்சள்கடுக்காய்
சித்தாமணி உரல், சீனாக்காரம், அபின், சுண்ணாம்பு
உடைத்து அரைத்து சுத்த சலம் விட்டு அரைத்து மாவுடைப்
போடவும்.

வேறு கண்ணுக்கு ஒத்தடம் கொடுக்க

ஆவாரை கொழுந்து, மாதுளை
கொழுந்து. புளியங்கொழுந்து கற்றாழைமடலில்
வைத்து உப்புக்கல்லால் கட்டி வைத்து சீனாக்காரம்
உப்பு சிலைப்பாமல் உடைத்து அரைத்து சுகமும்
குணமாம்.

வேறு கண்ணுக்கு மருந்திட பூச

மடமடப்பூக்காய் (சுடுப்பூக்காய்)
போட்டு அதில் சம்பந்த சாறுவிட்டு, புளித்த தண்ணீர்
வெந்நீரில் போட்டு அதில் சீனாக்காரம் பொரித்துப் போட்டு
அபின் கடுக்காய் பொடிப்போட்டு வெப்பம்
சுத்த கல்லுப்பு சேர்த்து மருந்தை வைத்தால்
போடவும் - அப்படி மூன்று தடவை போட
கண்ணின் உருத்தல் கண்ணின் அரிப்பு, சிவப்பு
நீங்கும்.

கண்ணுக்கு எழுந்ச்சம்பந்தம் ஒத்தடம்

எழுமிச்சம்பழம் இரண்டு
வட்டமாய் அறுத்து அதில் மஞ்சள்பொடித்தூவி வைக்க

அரப்பொடி, கிராக்கரம், துருசு, துத்தம், அபின், சீரகம், கடுக்காய்ப்பொடி, எ. ரஞ்சகாயம், நாயுருவி இலை இவையெல்லாம் செயுத்தி சினை மேலே பொதிந்து உலைக்கல் கொண்டுமூட்டு கருக்க அட ச் சட உத்தட்டம் போடவும். இப்படி செய்து வருகையால் சிகப்பு தண்ணீர் உத்தட்டம் கெடு ஏற்கல் ஆனபோம்.

கண் ரோகத்துக்கு - நேத்திர வர்மத்துக்கு

நல்லெண்ணெய்ப்படி 1,
கொடிப்பாலைச் சாறுபடி ௫, கரிப்பான்சாறுபடி ௫
முசுமுசுக்கைச் சாறுபடி ௫, தானவொறுக்குச் சாறு
படி ௫, நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி ௫, கருக்கிறாங்
40. சாறுபடி ௫, காந்தட்டச் சாறுபடி உ,
கொத்தமல்லிச் சாறுபடி - உ, இஞ்சிச் சாறுபடி - உ
எருக்கிலைச் சாறுபடி - உ, கொழுந்தொட்டிச் சாறு
படி - உ. இளநீர், தண்ணீர் படி - உ, பசுவின்
பால்படி - உ கலந்திருந்து சாதிக்காய் பலம் ௫,
சந்தனம் பலம் ௫, தேவதாரம் பலம் ௨, மஞ்சள்
பலம் - 1, நற்சீரகம் பலம் - உ, அதிமதுரம் பலம் உ,
கருஞ்சீரகம் பலம் ௩, கோட்டம் பலம் - ௩
சதகுப்பை பலம் ௩, ஏலம் பலம் ௩,
இலவங்கப்பட்டை, சந்தனம் வெட்டிவேர் - பலம் ௩
இலாமிச்சம் வேர் பலம் ௩, சாதிக்காய் பலம் உ, இலவங்க
பத்திரி பலம் ௫, சாதிபத்திரி பலம் ௫, இலவங்கப்பூ

ஏலம் பலம் வ, கோரோசனை விராகனெடை 1 குங்குமப்பூ விராகனெடை 1 பதத்தில் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

கண்ணுக்கு மருந்துகாய்ச்சும் தைலம்

கரிப்பான், கொடுப்பை நெல்லிக்காய்ச்சாறு, இளநீர், பசுவின்பால் வகைக்கு படி 1, நல்லெண்ணெய் படி 1 கூட மருந்து - சந்தனம் பலம் ௫ உளாபங்கு அரைத்து பலம் ௫, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு பலம் ௫, அதிமதுரம் பலம்-வ, கோட்டம் பலம்-வ கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம்-வ இமருகளைபோது வெந்தயம் பலம்-வ வறுத்து பொடிசெய்து காடியில் போட்டு வடித்துக் கொள்ளவும்

நயனத்தில்வந்த ரோகத்துக்கு தைலம்

நல்லெண்ணெய்படி 1, எலுமிச்சம் பழம் 30, வெள்ளரைச்சாறு படி ௫ இரண்டு சாறும் சட்டியில் விட்டு கொதிக்க சமயத்தில் நல்லெண்ணெய் விடவும். கூட மருந்து மிளகு பலம் 1 இரண்டொன்றாய் தட்டிப் போடவும். அதின் பிறகு ஈ.ர வெங்காயம் படி-வ மேல்தோல் போக்கி ஒன்றிரண்டாய் அரிந்து போட்டு நீர் வற்றின பதமும் பார்த்து வடிக்

தத்தில் பதத்துக் கொள்ளவும். தலை முழுகாத
அன்னைக்கு மருந்து எடுத்துக்கொள்ளு சமையத்தில்
கடுகு அளவு காரம்டை உள்ளுக்கு சாப்பிடவும்.
நயனத்தில் வருகிற ரோகம் தீரும்.

<u>நயனத்தில் வருகிற ரோகத்துக்கு நேத்திரமெழுக்கு</u>

கருநெட்டிவேர் பலம் - 30.
30 படி தண்ணீரில் இடித்துப் போட்டு குறுக்கு
எண்ணெய் அளவுக்கு சுடவைட்டு அந்த
அதை பசுவெண்ணெயில் வாட்டு கடைமருந்து
தேவதாரம் பலம் - 2 அரைத்து உடலில் போட்டு
பதத்துக் கொள்ளவும். தலை முழுகுவது
இணைராம்.

44.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, கையாந்த
கரைச்சாறு, தாமரை இலைச்சாறு, அல்லிச்
சாறு, கொடிப்பாலைச்சாறு, பேய்ப்புடல்சாறு,
கோவைதண்டுச்சாறு, வழுக்கைப்பழச்சாறு,
பால், இளநீர் நல்லெண்ணெய்க்கு சமன்
கடைமருந்து சந்தனம், அதிமதுரம், தேவதாரம்,
நாகணம், கோட்டம், ஏலம், குந்திரிப்பழம்,
பேரீச்சம்பழம், சாதிப்பத்திரி சமன் துளக்கு
பலம் பதத்தில் பதத்து கொள்ளவும். இதில்
சூணு நாசிகை இடவும். பாகு தனம்
கேட்கும்.

குன்மக்கிகைகட்டு சாற்றில்
வெண்கலத்தில் போட்டு நல்லெண்ணெய்
விட்டு அரைத்துப் போடவும். இடது கண்
நொந்தால் வலது காதில் அந்தப்படி விடவும்.
இரண்டு கண்ணும் நொந்தால் இரண்டு காதில்
விடவும்.

மாலைக்கண்ணுக்கு

நட்டுதேவர் தாளிப்பால்
விட்டு அரைத்து கண்ணில் போட குணமாம்
நட்டுயாளிப்பால்
நல்லெண்ணெய் விட்டு மிளகு 10 நாள் ஊறவிட்டு
நல்லெண்ணெயாலரைத்து 10 நாள் போட மாலை
கண் குணமாம்.

சுளுக்குக்கு

முருங்கைப் பட்டையைப்
போடவும். தண்ணீர் விட்டு கழுவப் போட்டு
மண்ணையும் போட்டு அரைத்து இளஞ்சூட்டில்
கொள்ளவும். அந்நிலை திப்பியையும் அரைத்துக்
கட்டிச் சேர்த்து கொள்ளவும். தேனில் தாமரை
கல் கொடியுடன் மூன்று நாள் கொள்ளவும்.
வாத, பித்த சிலேத்துமம், நீரேற்ற ரோகம்,
சுவாசம் குணமாம்.

காந்த செந்தூரம்

காந்தம் பலம்-1, கெந்தி
பலம்-1 மஞ்சள் சாற்றால் நாலு ஜாமம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி காரம் தடவி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடிச் சீலை செய்து குக்கி கொண்டு உருகும். மண் மேலாகும். அந்த மண்ணையொரு பலம் சூதம் பலம் 1, கெந்தி பலம்-2 பொன்னாங்கண்ணி சாற்றால் 4 ஜாமம் அரைக்கவும்.
45. மத்து எருவில் புடம் போடவும். திரும்பவும் அச்சுதரம் பொன்னாங்கண்ணி சாற்றாலரைத்து அந்த மத புடம் போடவும். மறுபடி மஞ்சள் சாற்றிலாடு புடம் போடவும். செந்தூரமாகும். அந்த செந்தூரம் குன்றியெடை அனுபான மஞ்சள் குன்றியெடை தேனில் கொள்ள தீரும். உயர்ந்த மலம், குன்மம் 28, கண்டமாலை, அரையாப்பு, மகுந்தில் கிரந்தி 6-கரம் ஒருபங்கு குன்றியெடை தேனில் சேர்க்கவும். சேர்த்து மருந்து சாப்பிடவும். வாய்க்கப்புறு மேகப்புண்ணு கிரந்தி இந்திரியங்கள் அனேக நோய் அனைத்தும் தீரும்.

குன்மம் எட்டுக்கும்

அயக்காந்தபலம் 1, ரசம்
28/1 பலம் 1 உடைப்பு கல்வத்திலிட்டு ஜீரம், நவச்சாரம் பலம் 1 உடைப்பு மூன்று நாள் காய வைத்துப்பிட்ட

தீ வந்து போகும். திரும்ப மத்துச்சட்டி அடுப்பி
லேற்றி மெதுவாய் மோசம் யாமம் எரிக்க
பதம் வருகிற போது முருக்கம்பூப் போல
செந்தூரமாம். அந்த செந்தூரம் குன்றியளவு
பனைவெல்லத்தில் சாப்பிட தீரும் ஓயாத
சூலை, குட்டம், குன்மம், பாண்டு, வாதகிரந்திகள்
தீரும்.

துருசு செந்தூரம்

அரைவொட்டு பலம் 1, கெந்தகம்
பலம் 1 இரண்டு நாள் அரைக்கவும். மாந்தளிர்
துருசு பலம் 1 கூட்டி பழச்சாறு விட்டு இரண்டு
நாள் அரைக்கவும். உள்ளை செய்து வெயிலில் காயப்
போடவும். எடுத்து கல்லடம் போடவும். இதை
மறுபடி எடுத்துப் பார்க்க செந்தூரமாகும். இதை
ஓயாத செந்தூரம் குன்றியளவு தினசரி உருக்கு
பொடி செய்து மண்டலம் கொள்ள வெண்மேகம்
எல்லாம் போகும். கெர்ப்பத்தினால் வந்த ரோகம்
போம். ஆணி வெள்ளம் தீரும்.

கற்பூரசிலாசத்து

கற்பூரசிலாசத்து பலம் 1
பொரிகாரம் பலம் 1 இரண்டும் பொடி செய்து பழத்தி
வேர், துத்திவேர் கஷாயம் செய்து ஒரு நாள்
மட்டும் அரைக்கவும். உருண்டையாக்கவும் அந்த வேளை

புடம் போடவும். மறுபடி வெள்ளருகு [?] விட்டு
அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகல்களில்
புடம் போடவும். இப்படி அஞ்சுதரம் புடம்
46. போடவும். பொடி செய்து [?] வைத்துக்
கொள்ளவும். தீரும் வியாதி மேகம் வாயு,
மேகோதரம், நீர்க்கடுப்பு, கல்லடைப்பு தீரும். மேற்படி
அனுபானம் வெடியுப்பு பலம் 5, நவச்சாரம் [?] பலம் 5
பழச்சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்கவும். இரும்பு
கரண்டியிலே கொதிக்க வைக்கவும் சுண்ணாம்பாம் [?]
அதை மண்கலசத்தில் [?] பதித்து வைத்திருக்கச் சொல்லும் [?].
கிழிந்த சீலைச்சு [?] பஞ்சத்தை [?] இந்த கல்க்கத்தை [?]
விட்டு அரைத்து புடம் போட்டு கொடுக்கவும்.
இதை பாம்பு [?], பீக்கம் [?] இவையெல்லாம் அறுத்து
போக்கும் [?].

நாகவெள்ளை [?]

நாகம் பலம் 1 கல்

சுண்ணத்துக்கல் [?] நீர்த்து அமிலம் விட்டு 20 தரம்
சுத்தி செய்யவும். பின்பு எடுத்து பழச்சாறு ஒரு
படி விட்டு அரைக்கவும். அதின் மேல்
வெள்ளைச் சீலைப் பால் [?] ஒரு படி விட்டு
அரைக்கவும். அதின் மேல் ______ பழச்சாறு ஒரு
படி விட்டு அரைக்கவும். பிறகு காய்ச்சவும்.

33 96

நாகவெள்ளை

பொடுதலைச்சாறு செருப்படைச்
சாறு இரண்டு சாறும் கூட்டி அரைக்கவும்.
உண்டை செய்து வெயிலில் மூன்று நாள் காயவும்.
திரும்ப மருந்து செருப்பக்கால் இரண்டும் கூட்டி
அரைக்கவும். முடியான சாறு குகைக்குள் ஊட்டி
மருந்தும் சாம்பல் குகைக்குள் வைத்து அதற்கு
உள்ளே நடுவே வைத்து மேலும் சாம்பல் போட்டு
சீலைமண் செய்து ஒன்றரை எருவில் புடம் போட
நாக வெள்ளை உயர்ந்திருக்கும் அனுபானம்
அறிந்து அனுபான முறைப்படி கொடுக்கவும்

குடக்குக்கு இலேகியம்

சாதிக்காய் பலம் 1, அதிமதுர
பலம்-1, சீரம் பலம் 1, கோரோசனம் இலைக்கு
பலம்-½ நாரத்தங்காய் சாதிலிங்கத்தை ரசம்
பிரண்டைக்கு மருக்சாறு ஊட்டி இலேகியம்
அரைக்கவும்.

வெருகெந்தக அயம்

பொடுதலை பலம்-1, கெந்தி பலம் 1, அயம்
அரைக்கவும். மதுச்சாற்றிலரைத்து சாமம்
அரைக்கவும். வெள்ளெருக்கம் பாலில் இரு சாமம்
30. எருவில் செய்து வெயிலில் உலர்த்தவும்.
எடுத்துக் கொள்ளவும். செந்தூரம்
நோய்களெல்லாம் தீரும். அனுபான மறிந்துக் கொடுக்க

காந்த செந்தூரம்

காந்தம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-1 மருக்காரை 6 சாமம் ஆட்டவும். எருக்கம் பால் விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து ஒன்றாய் சராவத்திலடக்கி 30 எருவில்
47 புடம் போடவும். அநுபானம் அறிந்து வியாதிக்கெல்லாம் கொடுக்கவும்.

மாணிக்க செந்தூரம்

ஆயும் உருபடம் ஒன்று மாணிக்கம் அந்நிறுத்து பலம்-1 கெந்தகம் பலம் 2 குதம், கெவுரி, சீனம், தாளகம், சாரம், வெடியுப்பு இவை கூட்டி எருக்கம்பால் சாமம் அரைத்து மருக்காரை இரண்டு சாமம் அரைப்பு வில்லை செய்து காய்ந்த பின்பு ஓட்டிலடக்கி புடம் போடவும் இப்படிக்கி புடம் போடவும். அதை மாணிக்கம் செந்தூரமாகும். அநுபானமறிந்து செய்தால் சகல வியாதியும் தீருமாகும். பாண்டு எப்படிப்பட்ட வியாதியெல்லாம் தீரும்.

இலிங்க பற்பம்

உப்பிட்டு சப்பயன் அரைத்த மேலும் உப்பு சுட்டு சுத்தி செய்த லிங்கத்தை பரப்பி போட்டு சீலை மண் செய்து நாலு சாமம் எரியூட்டி இறக்கி ஆறவிட்டு எடுத்து இளநீர் அரைத்துக் கொள்ளவும். தீரும் வியாதி சிக்கலையும் அரைப்பண எடை கொடுக்க இரும்பல் தீரும்.

உப்பு பஸ்பம்

நீர்க்கடுப்பு, நீர்ச்சுருக்கு

திலக்கண்ணினைமட்டை செய்து
சட்டியில் அரைப்பாகியட்டு தீக்கு பரப்பி
மேலும் மூடி சீலைமண் செய்து எண் சாமம்
எரிக்கவும். பஸ்பமாம். எடுத்துக்கொண்டு
பசுவின் வெண்ணையில் இரண்டு பணவிடை
கொடுக்க தீரும். உஷ்ணாதி எரிப்புக்கு, வெள்ளை,
நீர்க்கடுப்பு, நீர்ச்சுருக்கு, கல்லடைப்பு, நீர்க்கிரிச்சம்
சதைக்கழிச்சல், காமாலை, பாண்டு இவையெல்லாந்தீரும்.

லோகசெந்தூரம்

லோகம் பலம்-1, கெந்தி
பலம்-1 மதுச்சாறு விட்டு சாமம் அரைக்கவும்
வில்லை செய்து உலர்த்தவும். குப்பைமேனியில் புடம்
போடவும். செந்தூரமாகும். அதின் சரு
கிண்டு எடைக்கு கெந்தி கூட்டவும். தேன்
கால் கூட்டவும். மதுச்சாறு விட்டு
அரைக்கவும். வில்லை செய்து உலர்த்தி புடம்
போட செந்தூரமாகும். இதில் அரை பணவிடை
கொடுக்க சகல வாத பித்த சிலேத்தும
ரோகமெல்லாம் தீரும்.

சுந்தர லோகசெந்தூரம்

வீரகளெடை-1, லிங்கம் வீரகளெடை-1, பூரம்
வீரகளெடை-1, மதுச்சாறு சாமம் விட்டு அரைக்கவும்.

ரோகத்துக்கும் வராகனெடை 1 கட்டி அரைக்கவும்.
உண்டை செய்து உலர்த்தி இரண்டு எருவால் புடம்
போடவும். நல்ல செந்தூரம். திரும்ப செந்தூர
48. எடைக்கு லிங்கம் கட்டி முலைப்பால்
விட்டு அரைத்து ஒரு சாமம் அரைக்கவும்.
உண்டை செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.
கண்ணோய்களெல்லாம் தீரும். தாது விர்த்தியுண்
டாகும். வாத பித்த சிலேஷ்மத்தால் வந்த
ரோகமெல்லாம் தீரும்.

காந்த செந்தூரம்

காந்தம் அந்தப்படி
செய்யவும். சாதிலிங்கம் சேர்க்கவும். தீரும்
வியாதி பாண்டு, காமாலை, மகோதரம், வாத
பித்தம், சிலேஷ்மத்தால் வந்த ரோகம் தீரும்.
அளக உளுக்கவும். பசுவின் வெண்ணெயும்
குழைத்து தரக் குணமாம்.

அரப்பொடி, கெந்தி,
கெந்தகம், வெண்காரம், லிங்கம் வகைக்கு வராக
னெடை 10 கற்றாழை சாறுவிட்டு நாலு சாமம்
அரைப்பு பொடிசெய்து கல்சத்தில் நடுவே
வைத்து தாம்பர கிண்ணியால் மூடி அளக
உருகும்போது எடுத்துக் கொள்ளவும். இப்படி 3
தடவை செய்யவும். செந்தூரமாகும் பணவெடை

எடுத்து திரிகடுகு பொடியால் மண்டலம்
சாப்பிட ஆகும். 80 வாதம், வாய்வு, சூலை, அட்ட
குன்மம், சன்னி வாதம், கழுத்து வாதம், மந்தம்,
சிலேஷ்மம், இசிவலி, கிறாவலி, முறைக்காய்ச்
வலி, ... கழிச்சி, அன்னமடைப்பு, நெஞ்சு
டைப்பு, நீர்க்கடுப்பும் இவைகளெல்லாம் தீரும்.
நன்றாய் சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.

சன்னி 13-க்கு

தங்கம் பலம் 1, அயப்பொடி
பலம்-1, செம்பு பலம் 1, உருக்கு பலம்-1, வெங்கலம்
பலம்-1, காந்தம் பலம் 2, ரசம் பலம் 3, கெந்தகம்
பலம் 3, வெண்காரம் பலம் 1, மனோசிலை பலம்-1,
அரிதாரம் பலம்-ரு, திப்பிலி பலம் ரு, அரைப்பு
கற்றாளை சாறு மூன்று நாள் எரிப்பு தீரும். உசிலி
திப்பலி, திப்பலிமூலம், வெள்ளுள்ளி தயலம் சேர்த்து
பனைவாடை ______ செந்தூரம் கட்டிய நேரத்தில் உள்ளுக்கு
கொண்டு வெள்ளுள்ளி சாற்றில் கொடுக்க சன்னி
பறந்தோடும் தீரும். மாதுளங்காய் சாற்றில் பனை
உடை ______ கொடுக்க வாதம் 80 தீரும். பதினெண்
குட்டம், வாய்வு, வண்டுகடி, செய்யான்டு விஷம்
விஷங்கள் கபாலகுட்டம், சிரங்கு, படர்தாமரை
வெண்குட்டம் செங்குட்டம், கரப்பு, உடல்மூன்று
கும்மட்டிக்காய் சாற்றில் கொடுக்க மாசிக்காய் சேர்த்து

இன்னமாட்டு ஒரு நாள் கொடுக்க சரீரத்திலுள்ள
ரோகம், வாய்வு குன்மம். வாய்வுருதி, அக்கறை
41. வீக்கம், மகோதரம், கல்ப சூலை, மலக்
கட்டு 18, வீக்கம் கரும் பெருவயிறு, மேல்வயிற்று
வீக்கம், நீராமை, 14 மாண்டு கொண்ட, அடிவயிற்று
வீக்கம் இவையெல்லாந் தீரும். மலசாலத்திலெல்லாந்
தீரும்.

தீர்க்கம் அரைப்பாட உருக்கு

சங்கு வெண்காரம், மனோசிலை, வெங்காரம், அரிதாரம் சமன் எடைக்கு குமரிச்சாறு கொண்டு மூன்று நாள் அரைப்பு மூன்று நாளெரிப்பு அறுபானை நாமமுண்டும்। கோழியிறகால் நோயிற் போட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

திப்பாலி, திப்பிலிமூலம் மற்।

சுத்தமாக்கிய மணத்தக்காளியை இடித்து நிறுவைப்பிடித்துக் கொண்டு தெளிந்த சாற்றில் கொள்ள கன்னாமதி மூன்றும் தீரும். பத்தியம் பசுவின்பால், பசுவின்நெய் துவரை பருப்பு, சிறுபருப்பு முருங்கைப் பிஞ்சு கொடிக்கால் கத்தரிப்பிஞ்சு, சிறுகீரை, தூதுவளை வற்றல், முளை நீண்டு கீரைத் தண்டுக் கொள்ளவும். உப்பிலே நீராம்ப குடுகண்டால் நெய், பால் தேனும். இரண்டு நாள் அரைப்போட்டு மிளகும் பாகும் சேர்த்து சேர்க்கவும்.

செந்தூரம்

தங்கம், சூதம், கெந்தகம்,
காந்தம், சிலைசெய்பு, வங்கம் இவையெல்லாம்
சமன் பெருங்காயம் பலம் 5 வெள்ளெங்காயம்
பலம் 1 கொமரிச்சாறு பலம் 10 ஊட்டு மூன்று
நாள் அட்டுப்பதும். குப்பியில் அடைக்கவும்
வலுமக்கல் கொண்டு மூடவும். மூன்றுநாள்
எரிப்பது செந்தூரத்துக்கு அநுபானம் திப்பிலி,
சாதிப்பத்திரி, திப்பிலிமூலம், சுக்கு கோரகனி
வகைக்கு பலம் 2 மாகு போல் குளிகை
உருட்டிக் கொள்ளவும். அநுபானம்
வெள்ளுள்ளி சாற்றில் கொண்டு சன்னி 13
தீரும். நாககுடு உதிர்த்துப்பொடி செய்து
இருக்கட்டு பொடியில் தேன் சேர்த்து குளிகை
ஒன்று சேர்த்துக் கொள்ள தீரும். 80 வாதம் தீரும்
சயரோகம், உதிரரோகம் சகல உதர
தோஷ குட்டரோகம் வாதகட்டு குளிர்
இவைதீரும்.

செந்தூரம்

தங்கம், உருக்குசத்து,
சூதம், அரிதாரம், கெந்தி, மனோசிலை, லிங்கம்,
30. நேர்வாளம், அக்கிராகாரம், நெருஞ்சிராகம், வெள்
காரம், காரீயம் வகைக்கு பலம் 2. கொமரிச்சாறு

ஊட்டு அரைத்து தீளிக்க செந்தூரமாகும். திரிகடுகு உருத்துப் பொடி செய்து தேங்கொடு தேனில் திருப்பாச் செந்தூரம் பணவிடை உட்கொண்டு சாப்பிடவும். தீரும் ரோகங்கள் அட்ட குன்மம், வாய்வுகள், சூலை, சுரம், மகோதரம், ஷயம், காமாலை, கிரந்தி, குட்டம், கொடிய சூலை உள்ளிட்ட பெரும்பாடு இந்த ரோகம் தீரும்

திரைமுக உதயர்க் குளிசம்

இரசம், கெந்தகம், அரைப்படி கிராந்தம் இலைக்கு இரசத்தை 2 கற்றாழை சாற்றில் அரைத்து வெயிலில் வைக்கவும். கல்வத்தில் வைக்கவும். அந்த ரசத்தைக்கு நீரும் அரைமட்டு திரும்ப கற்றாழை சாற்றால் அரைத்து அந்தப்படி செய்யவும். இப்படி மூன்று தடவை செய்யவும். திரும்ப எடுத்து பொடி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். ~~[illegible]~~ வியாதிக்கு திரிகடுகு பொடியால் பணவிடை மருந்தும் சேர்த்து கொடுக்கவும். தேன் சேர்த்து கொடுக்கவும். சன்னிக்கு உள்ளி தைலத்தில் கொடுக்கவும். சிறுகுதானி சாற்றில் மேகத்துக்கு கொடுக்கவும். குன்மத்துக்கு சீரகத் தண்ணீரில் கொடுக்கவும். வாதத்துக்கு நொச்சி வேலி கொடுவேலி, கொழிஞ்சி, முருங்கை தோலில் கொடுக்கவும். வெங்காயம் மஞ்சளில் கொடுக்க

93/29/1

காமாலை தீரும். தூதுவளை, சதுரசு, சீரகம் நேரவிட்டு பாலில் சாப்பிட்டாலும் காமாலை தீரும்.

ராசமிருகாங்க பற்பம்

சொர்ணபற்பம், தாம்பிர பற்பம், சூதம் சமயடை, அப்ரகம் இரண்டு, கெந்தி இரண்டு, மனோசிலை இரண்டு எடை செய்யவும். வெண்காரம் பலகை உப்பு நேரய் வெள்ளாட்டு பால் விட்டு அரைத்து வில்லை செய்து வில்லையில் மருந்தை வைத்து சட்டியில் வைத்து மேல்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து கஜபுடம் போடவும். இதுபோல் மூன்று புடம் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். மிளகு நெய்யில் குன்றி எடை கொடுக்கவும். இதனால் 96-ம், உன்மாந்த வாயு அதிசுக்கு கொடுக்க [illegible].

ராசமிருகாங்கரசம் சுய்த்துக்கு

5). சூதம், தாளகம், கெந்தி, லிங்கம் வராகனெடை 1, மனோசிலை வராகனெடை 2, தாம்பிரபற்பம் வராகனெடை 2 நொச்சி சாற்றில் இரண்டு நாள் இரவு பகல் அரைத்து குன்றியெடை வில்லை கட்டவும். திப்பிலி

மிளகு சமன் சூரணம் செய்து தேனில் கொடுக்க
தீரும் உபாதி - உளமாந்தை, காசங்கள், சுரமுக்கி
ரம், மாந்தை இவையெல்லாம் தீரும்.

வேறு

நாரத்தைக்கு வெண்காரம் - இதும்
மிளகு சமன் மத்தன் சாறுவிட்டு ஒருநாள்
அரைப்பு உளுந்து மாத்திரை போல செய்து கொள்ளவும்.
குன்றியான அனுபானத்துடனே கொடுக்கவும்.
தீரும் உபாதி சன்னி மதி மூன்றும் தீரும். தோசம்
மதிமூன்று பிடகமும் தீரும்.

சாதிலிங்கம், வெண்காரம், நாகம், சூதம்
மிளகு, திப்பிலி சமன் இஞ்சிச்சாறு
பச்சைச்சாறு கலந்து இரண்டுசாமம் அரைத்து குன்றி
விடை மாத்திரை கட்டவும். தீரும் உபாதி
கிராணிக்கு முத்தக்காசு அதிவிடயம், பொரு
சிட்டான வேர், வேர்க்கொம்பு சாரணை
கசாயம் செய்து மாத்திரை ஒன்று கட்டுப்
கொடுக்கவும். இட்டையான பேதிகளெல்லாம்
மட்டுப்பட்டு நிற்கும் தீரும். இட்டை
வேர்மட்டுச் சாற்றில் கொடுக்க - - - - - -

வோக்கொம்பு, கிராம்பு, இந்து, முசட்டைவே
ர்ப்பட்டை சாயல் சேர்த்து வராகனெடை கொடுக்க
அதிசாரம் தீரும். அதிசாரத்துக்கு மதுரமான தயிர்
நீருடனும். அக்னிமந்தத்துக்கு திரிகடுகுப்
பொடியுடனும். அக்னிமந்தத்துக்கு
பிஞ்சு கோல் கசாயத்தில் கொடுக்கவும்.

திரிமுக உதயாக்கினி செந்தூரம்

இரசம் வராகனெடை 1,
கெந்தி வராகனெடை 2, காந்தம் வராகனெடை 10,
உருக்குத்தூள் வராகனெடை 4 இவைகளை கற்றாழை
சாறுவிட்டு அரைத்து நாலு நாழிகை அரைத்து
வில்லை செய்து உலர்த்தி சட்டியில் இலையை
பரப்பி அதின் வில்லை பரப்பி மேலும் இலையால்
மூட மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து
அடுப்பேற்றி 30-நாழிகை எரிக்க செந்தூரமாம்
தீரும் வாயுவாதி அனுபானம் சுக்குத்தூள் வராகனெடை,
செந்தூரம் வராகனெடை வ கூட்ட நெய்,
தேன் கொள்ள பெருவயிறு, காமாலை, சோகை,
பாண்டு, பித்தம், உதரபாகம் இவைகள் தீரும்.

(சூ)தம், தாம்பரம், கெந்தி, நாகச்
சாறு இருநாள் அரைத்து வில்லை செய்து உலர
வைத்து சிறு குப்பியில் வைத்து மேல் சீலை
மூடி சீலைமண் செய்து வேறு தாழியில் இட்டு
மேல் மணல் இட்டு நடுவே மருந்து வைத்து
மேலும் மணலிட்டு இருசாமம் எரிப்பது.
அளவு: அனுபானம் மாதுளம் வேர்த்தோல்
இருகண்ணாடி, மாதுளம் பழச்சாற்றில் குன்றி
எடை கொடுக்கவும். தீரும் வியாதி........
கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, சோறுகட்டு,
நீரடைப்பு, உறுணகட்டு, ஈரலடைப்பு, நீர்க்
கட்டு, கல்லடைப்பு தீரும்.

அரிதாரம்

இலவங்கப்பட்டை 4. சுக்கு
காய் தண்ணீர்ப்பட்டை 4, வாழைக் கிழங்குச்
சாறு, வெள்ளரிப் பிஞ்சுக் கிழங்குச்
சாறு வகைக்குப்படி ½ பசுவின்பால், கரும்பின்
சாறு, வெள்ளரிக் காய்ச்சாறு, நீர்முள்ளி
சாறு வகைக்கு நிறுத்திச்சாறு, நெருஞ்சிச்சாறு
ஏழுத்தாமரைச் சாறு வகைக்குப்படி 4 இந்த

சாறு .... உடைப்பட்டு அதில்
சாரதி கடைமருந்து சுன்னத்து கல்நார், கல்மதம்,
சிறுபீளைவேர் .... சீந்தில்
சீர்கொள்ளிவிதை, வெல்லம், எள்ளு, தேத்தான்விதை
பொன்னூமத்தன்விதை வகைக்கு வராகனெடை 3
.... எடுத்து அதில்
சீனிபடி -1 தேன்படி ஒரு சேர்த்து கிரமம்
உயர்த்தி நெய்முன் காய்ப்பட கிண்ணம் 6, கால்
மேகவாயு, தாகம் உதிரம் கிருமி

பூசணிக்காய் நெய்

பூசணிக்காய் சாறுபடி 8,
நீர்முள்ளிக்குடிநீர் சாறுபடி 8, கருப்பஞ்சாறு
படி 2, பால்படி 2 பசுவின் .... படி 2
தாளையால் உடைப்பட்டு கடைமருந்து இலவங்கம், நாகம்
இந்து, ஏலாவரிசி, அசமதாகம் சாதிக்காய்
திரிகடுகம், சதகுப்பை, உகைநீர், கொத்தமல்லி
பேரிச்சம்பழம், கோட்டம், மதுரம், மாசிக்
காய் வகைக்கு வராகனெடை 7 பசுவின்பால்
அரைத்து ...... எடுத்து பதமுறும்போது
பேயன் வாழைப்பழம் 10 போடவும். எடுத்துக்கொள்ளும்
சீனி 2 ராத்தல் போடவும். அந்த நெய் ......
தீர்ந்து இருநேரம் சாப்பிடவும். கிரமம் உயர்த்தி 2
மேகம், ரத்தமேகம், நெஞ்சுநோவு, மேகம். கிரமம்
அதுவும்

83/30/11